

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021**

**AZHAR ZAIN SALSABIL
E1814401011**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI
DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH :
HIPERGLIKEMI PADA PASIEN DM TIPE II**

LITERATURE REVIEW

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan ketidakmampuan organ pankreas memproduksi hormon insulin. Akibatnya, kadar gula darah akan meningkat tidak terkontrol. Penggunaan terapi farmakologis & non-farmakologis dapat digunakan untuk mengontrol kadar gula darah. Terapi relaksasi otot progresif merupakan sebuah terapi non-farmakologi yang dapat digunakan untuk mengontrol kadar gula darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan penerapan relaksasi otot progresif pada pasien diabetes melitus tipe II. Metode penelitian adalah menggunakan literatur review dengan search engine google scholar, didapatkan 3 artikel penelitian dan 1 asuhan keperawatan yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian diuraikan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Hasil penelitian dalam pengkajian ditemukan pasien mengeluh sering merasa pusing, sering merasa lelah dan sering merasa haus, kadar gula darah : 319 mg/dl. Sehingga diagnosa keperawatan yang muncul yaitu ketidakseimbangan kadar glukosa darah: hiperglikemi. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen stress yakni teknik relaksasi otot progresif. Untuk implementasinya adalah mengajarkan pasien cara melakukan teknik relaksasi otot progresif berdasarkan SOP. Dan untuk evaluasi dimana terjadi penurunan glukosa darah setelah diberikan terapi relaksasi otot progresif ini. Kesimpulan: Berdasarkan dari ketiga artikel penelitian dan satu asuhan keperawatan tentang pemberian teknik relaksasi otot progresif, terbukti dapat digunakan untuk menurunkan kadar glukosa darah.

Kata kunci : Glukosa darah, terapi relaksasi otot progresif, diabetes melitus tipe II

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
D-III NURSING STUDY PROGRAM
Scientific Writing, May 2021

AZHAR ZAIN SALSABIL
E1814401011

**NURSING NEEDS NURSING NURSING WITH THE IMPLEMENTATION OF
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY TOWARDS BLOOD
SUGAR UNSTABILITY: HYPERGLIKEMI IN TYPE II DM PATIENTS**
LITERATURE REVIEW

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is the inability of the pancreas to produce the hormone insulin. As a result, blood sugar levels will increase uncontrollably. The use of pharmacological & non-pharmacological therapy can be used to control blood sugar levels. Progressive muscle relaxation therapy is a non-pharmacological therapy that can be used to control blood sugar levels. The purpose of this study was to determine the description of nursing care to fulfill nutritional needs by implementing progressive muscle relaxation in patients with type II diabetes mellitus. The research method is to use literature review with google scholar search engine, obtained 3 research articles and 1 nursing care that match the inclusion criteria. The research results are described starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The results of the study in the study found that patients complained of frequent feelings of dizziness, often felt tired and often felt thirsty, blood sugar levels: 319 mr / dl. So that the nursing diagnosis that appears is an imbalance in blood glucose levels: hyperglycemia. The intervention carried out was stress management, namely a progressive muscle relaxation technique. The implementation is to teach patients how to perform progressive muscle relaxation techniques based on SOP. And for evaluation where there is a decrease in blood glucose after being given this progressive muscle relaxation therapy. Conclusion: Based on the three research articles and one nursing care regarding the provision of progressive muscle relaxation techniques, it is proven that it can be used to lower blood glucose levels.

Key words: blood glucose, progressive muscle relaxation therapy, type II diabetes mellitus