

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, April 2022**

**MELLEENDA RAHMAWATI
E1914401009**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN BATUK
EFEKTIF TERHADAP PENGELUARAN SPUTUM DALAM
MEMENUHI KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU : *LITERATURE REVIEW***

ABSTRAK

47 halaman+10 tabel+3 lampiran

Tuberkulosis paru (TB paru) adalah penyakit yang disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis* yang menular langsung dan menyerang paru-paru. Keluhan yang sering muncul yaitu batuk berdahak disertai sesak napas. Jika tidak segera ditangani akan berdampak pada gangguan dalam pemenuhan kebutuhan oksigenasi. Salah satu penatalaksanaan adalah dengan terapi non farmakologi yaitu terapi batuk efektif. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dengan penerapan batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien TB paru. Metode yang digunakan dalam *literature rievew* ini terdiri dari 3 artikel jurnal dan 1 artikel asuhan keperawatan dengan mengintegrasikan Al-Islam dan Kemuhammadiyah tentang pengaruh batuk efektif terhadap pengeluaran sputum. Teknik pengumpulan sample dalam penelitian yaitu dengan cara mengakses *google scholar*. Hasil *literature rievew* pengkajian pada pasien TB paru di temukan data adanya produksi sputum berlebih, batuk berdahak dan sesak napas. Diagnosa keperawatan prioritas pada pasien TB paru adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hiperskeresi jalan napas. Perencanaan menggunakan terapi non farmakologi batuk efektif untuk memudahkan pengeluaran sputum. Implementasi berdasarkan standar operasional prosedur dilakukan selama 3 hari. Evaluasi dari batuk efektif menunjukkan adanya pengeluaran sputum serta sesak berkurang setelah dilakukan tindakan batuk efektif. Kesimpulan berdasarkan uraian di atas bahwa terapi batuk efektif terbukti efektif dalam pelaksanaan asuhan keperawatan terhadap pengeluaran sputum pada pasien TB paru. Terapi batuk efektif diharapkan dapat mejadi salah satu terapi komplementer alternatif sebagai upaya untuk memudahkan pengeluaran sputum yang berlebih pada pasien TB paru,

Kata kunci : Batuk Efektif, Pengeluaran Sputum, Tuberkulosis Paru
Referensi : (2016-2019)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
D-III NURSING STUDY PROGRAM
Scientific Writing, April 2022

MELLENDRA RAHMAWATI
E1914401009

**NURSING NEEDS NURSING WITH THE IMPLEMENTATION OF
EFFECTIVE COUGH APPLICATION FOR SPUTUM REMOVAL
IN MEETING OXYGENATION NEEDS IN PULMONARY
TUBERCULOSIS PATIENTS**

LITERATURE REVIEW
ABSTRACT

47 pages, 10 tables, 3 attachment

Pulmonary tuberculosis or pulmonary TB is a disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis* which is transmitted directly that attacks the lungs. The problem that often arises is coughing up phlegm accompanied by shortness of breath. If not treated immediately will have an impact on the disruption in the fulfillment of oxygenation needs. One of the management is non-pharmacological therapy, namely effective cough therapy. The purpose of this scientific paper is to find out nursing care with the application of non-pharmacological cough therapy that is effective against sputum production in pulmonary TB patients. The method used in this study consisted of 3 journal articles and 1 article on nursing care by integrating Al-Islam and Kemuhammadiyah about the effect of effective coughing on sputum production. The technique of collecting samples in research is by accessing Google Scholar. The results of the literature review of studies in pulmonary TB patients found data on excess sputum production, coughing up phlegm and shortness of breath. The priority nursing diagnosis in pulmonary TB patients is ineffective airway clearance. Planning to use non-pharmacological cough therapy is effective to facilitate sputum production. Implementation based on standard operating procedures is carried out for 3 days. Evaluation shows the presence of sputum production after effective coughing action. The conclusion based on the description above is that effective cough therapy has proven to be effective in implementing nursing care for sputum production in pulmonary TB patients. Effective cough therapy is expected to be one of the alternative complementary therapies in an effort to facilitate excessive sputum production in pulmonary Tuberculosis patients.

Key words : *Effective cough, The out of Sputum, Tuberculosis*
Reference : 2016-2019