

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan dan sikap remaja tentang gambaran pengetahuan dengan sikap remaja tentang perilaku seksual di MTs Manarul Huda Kota Tasikmalaya Tahun 2018. maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja tentang perilaku seksual di MTs Manarul Huda Kota Tasikmalaya Tahun 2018 sebagian besar termasuk baik (52.8%).
2. Sikap remaja terhadap perilaku seksual di MTs Manarul Huda Kota Tasikmalaya Tahun 2018 sebagian besar termasuk positif (kecenderungan menghindari perilaku seks bebas) (58.4%).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap remaja tentang seks bebas di MTS Manarul Huda Ciburuyan Kota Tasikmalaya dengan p value 0,001

#### B. Saran

1. Bagi remaja

Remaja yang memasuki masa pubertas perlu memperhatikan kesehatan reproduksinya pada usia 11-20 tahun dan mengikuti kegiatan yang positif seperti pengajian, kesenian, olah raga sehingga diharapkan hal-hal yang berhubungan dengan perilaku remaja yang negatif dapat dihindari. Diharapkan juga pada remaja untuk mengupayakan peningkatan

pengetahuan seksual remaja, dengan mencari informasi yang baik dan akurat serta dapat memilih tempat pergaulan yang baik agar mempunyai sikap positif atau kecenderungan untuk menghindari seksual remaja sehingga dampak yang diakibatkan oleh seks remaja tidak terjadi

## 2. Bagi Instansi Kesehatan

Perlu dilakukannya program yang lebih nyata dan berkesinambungan untuk memberikan bimbingan dan konseling mengenai pendidikan seks kepada remaja melalui penyuluhan – penyulihan untuk meningkatkan pengetahuan remaja.

## 3. Bagi institusi pendidikan

Sebagai bahan pertimbangan bagi institusi pendidikan khususnya sekolah dalam menyebarkan informasi tentang pengetahuan seks remaja misalnya dengan membuat madding tentang seks, ceramah agama, selain itu bimbingan konseling (BK) di sekolah perlu diberikan perhatian khusus guna menghindari dampak – dampak yang dikaitkan seks remaja tersebut.

## 4. Peneliti selanjutnya

Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya dalam meneliti hubungan yang lebih luas lagi pengaruh terhadap seks bebas, selain pengetahuan dan sikap.