

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SEJARAH KEPERAWATAN**

**Skripsi. Juli 2022**

**Siti Desi Nazila**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA ROSELLA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA JAYAMUKTI KECAMATAN LEUWISARI KABUPATEN  
TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

xiii bagian awal + 92 halaman + 13 tabel + 1 bagan + 11 lampiran

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah tekanan darah yang meningkat secara kronis karena jantung memompa lebih kuat untuk memenuhi kebutuhan tubuh, sehingga hipertensi dikatakan sebagai penyakit *silent killer* yang artinya diam tapi membahayakan bahkan sampai mematikan. Pengobatan dengan bahan alami yang ekonomis merupakan solusi yang baik untuk menanggulangi masalah kesehatan, salah satunya adalah bunga rosella untuk menurunkan tekanan darah tinggi. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian Teh Bunga Rosella untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Jayamukti Kecamatan Leuwisari Kabupaten Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan desain *one group pre-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 53 responden dengan menggunakan rumus Federer maka di dapatkan sampel 18 responden. **Hasil:** Hasil uji analisis *Wilcoxon Signed Rank Test* di dapatkan hasil *p value* 0,000 pada tekanan darah *sistole* dan *diastole pre-post test* yang artinya nilai  $p < 0,05$ . **Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian teh bunga rosella untuk menurunkan tekanan darah tinggi di Kp. Ceungceum Desa Jayamukti Kecamatan Leuwisari Kabupaten Tasikmalaya. **Saran:** Tekanan darah tinggi akan turun jika kita lebih bisa menanggulangnya secara baik dan benar.

Kata kunci: Hipertensi, Rosella, Tekanan Darah

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

## NURSING HISTORY STUDY PROGRAM

*Thesis. July 2022*

**Siti Desi Nazila**

### ***THE EFFECT OF GIVING ROSELLA FLOWER TEA ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN HYPERTENSION PATIENTS IN JAYAMUKTI VILLAGE, LEUWISARI DISTRICT, TASIKMALAYA REGENCY***

#### **ABSTRACT**

xiii start + 92 pages + 13 tables + 1 chart + 11 appendices

**Background:** Hypertension is blood pressure that increases chronically because the heart pumps stronger to meet the body's needs, so hypertension is said to be a silent killer disease which means it is silent but dangerous and even deadly. Treatment with natural ingredients that are economical is a good solution to overcome health problems, one of which is rosella flowers to reduce high blood pressure. **Purposess:** To determine the effect of giving Rosella Flower Tea to reduce blood pressure in hypertension sufferers in Jayamukti Village, Leuwisari District, Tasikmalaya Regency. **Methods:** This study is a quasi-experimental study with a one group pre-post test design. The population in this study was 53 respondents using the Federer formula, so a sample of 18 respondents was obtained. **Results:** The results of the Wilcoxon Signed Rank Test analysis showed a p value of 0.000 on systolic and diastolic blood pressure pre-post test, which means  $p < 0, 05$ . **Conclusion:** There is an effect of giving rosella flower tea to reduce high blood pressure in Kp. Ceungceum Jayamukti Village, Leuwisari District, Tasikmalaya Regency. **Advice:** High blood pressure will go down if we can handle it properly and correctly.

*Keywords: Hypertension, Rosella, Blood Pressure*

#### **DAFTAR ISI**