

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Nilai median tekanan darah sistole sebelum diberikannya teh bunga rosella pada penderita hipertensi di Kp. Ceungceum 05/02 Desa Jayamukti Kecamatan Leuwisari Kabupaten Tasikmalaya yaitu 150,00 mmHg dengan rata-rata 157,22 mmHg. Tekanan darah diastole sebelum diberikannya teh bunga rosella mendapatkan nilai median sebesar 100,00 mmHg dengan rata-rata 97,78 mmHg.
2. Nilai median tekanan darah sistole sesudah diberikan teh bunga rosella pada penderita hipertensi di Kp. Ceungceum 05/02 Desa Jayamukti Kecamatan Leuwisari Kabupaten Tasikmalaya yaitu 132,50 mmHg dengan rata-rata 135,83 mmHg. Tekanan darah diastole sesudah diberikannya teh bunga rosella mendapatkan nilai median 80,00 mmHg dengan rata-rata 82,11 mmHg.
3. Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikannya teh bunga rosella terhadap penderita hipertensi di Kp. Ceungceum Desa Jayamukti Kecamatan Leuwisari Kabupaten Tasikmalaya, untuk sistolik didapatkan nilai median *pretest* 150,00 mmHg dengan rata-rata 157,22 mmHg, nilai median diastolik *posttest* sebesar 132,50 mmHg dengan rata-rata 135,83 mmHg didapatkan hasil p-value sebesar 0,000. Dan nilai median diastolik *pretest* 100,00 mmHg dengan rata-rata 97,78 mmHg dan nilai median *posttest* 80,00 mmHg dengan rata-rata 82,11 mmHg maka didapatkan hasil p-valuenya 0,000. Yang artinya ada perubahan tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah diberikannya teh bunga rosella pada penderita hipertensi di Kp. Ceungceum Desa Jayamukti Kecamatan Leuwisari Kabupaten Tasikmalaya

## B. Saran

1. Bagi fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya  
Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi dan kepustakaan bagi perpustakaan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya khususnya untuk fakultas kesehatan.
2. Bagi institusi pelayanan  
Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi saran terapi non-farmakologis bagi penderita hipertensi untuk membantu menurunkan tekanan darah tinggi
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Hasil penelitian ini diharapkan bisa menambah wawasan dan pengalaman tentang terapi untuk menurunkan tekanan darah tinggi, dan juga sebagai pembanding untuk penelitian terapi non-farmakologis dalam pengobatan atau penatalaksanaan hipertensi.
4. Bagi masyarakat  
Diharapkan bagi masyarakat khususnya untuk yang mempunyai penyakit hipertensi untuk mencoba mengkonsumsi teh bunga rosella untuk menurunkan tekanan darahnya agar tidak selalu meminum obat medis, karena sudah terbukti dengan penelitian ini bahwa teh bunga rosella bisa membantu menurunkan tekanan darah tinggi.