

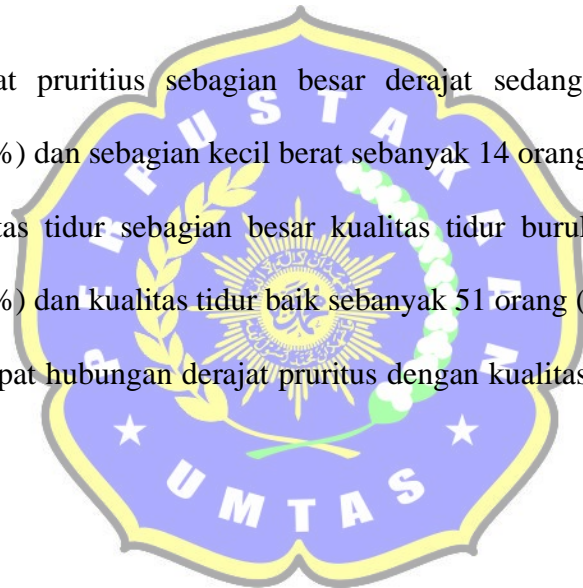
## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan derajat pruritus terhadap kualitas tidur pada penderita *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisa, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Derajat pruritus sebagian besar derajat sedang sebanyak 52 orang (46.8%) dan sebagian kecil berat sebanyak 14 orang (12.6%).
2. Kualitas tidur sebagian besar kualitas tidur buruk sebanyak 60 orang (54,1%) dan kualitas tidur baik sebanyak 51 orang (45,9%).
3. Terdapat hubungan derajat pruritus dengan kualitas tidur  $p$  value sebesar 0.000



#### B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan kepustakaan yang berbasis bukti ilmiah dalam perkuliahan dibidang keperawatan medikal bedah sebagai pengetahuan untuk mahasiswa mengenai kualitas tidur dan derajat pruritus pasien dengan hemodialisa.

2. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan kepada perawat memberikan edukasi tentang pakain yang tidak terlalu ketat dan tentang menjaga kelembaban kulit agar meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisa.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit menyediakan banner diruangan hemodialisa tentang pentingnya menjaga kelembaban kulit dan memberikan kenyamanan seperti meberikan lingkungan yang nyaman atau memeberikan suara musik klasik di ruangan hemodialisa.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai topik penelitian sejenis menggunakan metode penelitian yang lain seperti kualitatif dan variabel yang lebih luas seperti faktor usia, jenis kelamin, penyakit penyerta, stres psikologis, lingkungan dan kelelahan dengan kualitas tidur pasien hemodialisa.

