

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. (2011). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan fungsi kognitif di Kecamatan Jadi Kelurahan Padang Timur. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2014; 3(2):202-5.
- Aisyiyah. (2015). Pengaruh Senam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswa DIII Kebidanan Stikes Aisyiyah Yogyakarta
- Badriyah. (2007). *Be Smart, Girl! Petunjuk Islami Kesehatan Reproduksi bagi Remaja*. Jakarta: Gema Insani, pp:74—82, 112—6.
- BKKBN. (2008). Pedoman Kebijaksanaan Teknis Upaya Kesehatan Reproduksi Remaja. <http://www.bkkbn.go.id> diperoleh tanggal 103 Maret 2016
- Calis. (2011). Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*
- Desmita. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Emirza Nur Wicaksono. (2013). Nyeri Haid pada Remaja. *etd.repository.ugm.ac.i*
- Ernawati. (2010). Terapi relaksasi terhadap nyeri dismenore pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang. Tersedia di [http://jurnal.unimus.ac.id.vol 1 no 1](http://jurnal.unimus.ac.id.vol1no1). Diakses tanggal 27 Juli 2018
- Fauridha. (2010). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Kelas VIII SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta Tahun 2010
- Handayani. (2014). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Beberapa SMA Di Kabupaten Rokan Hulu. *Universitas Pasir Pengaraian*
- Haryanto. (2010). Pengertian Remaja Menurut Para Ahli. Tersedia di <http://belajarpsikologi.com>. Diakses tanggal 30 Juli 2018
- Haryono. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Gosyen. Jakarta
- Hidayat. (2007). *Metode penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika. Jakarta
- Holder. (2011). Dysmenorrhea in Emergency Medicine Clinical Presentation. Dari: <http://emedicine.medscape.com/>(Diakses pada tanggal 18 Maret 2018)

- Januraga. (2010). Laporan Penelitian Pengembangan Pe-layanan Kesehatan Komprehensif Berbasis Primary Helath Care PHC Bagi Pekerja Seks Perempuan PSP di Bali. <http://www.udayana.ac.id>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kissantie. (2012), *Buku Pintar Wanita*, Jakarta : Araska
- Laila. (2011). *Buku pintar menstruasi*, Yogyakarta : Buku Biru
- Lestari. (2013) Pengaruh Dismenore pad Remaja. Fakultas Olah Raga dan Kesehatan. FMIPA UNDIKSA.
- Manan. (2011) *Miss V*. Yogyakarta : Buku Biru.
- Manuaba. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Merdekawati. (2016). Pengaruh Rebusan Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Kubung Kabupaten Solok Tahun 2016
- Nataria. (2011). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa *Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional "Veteran". 2011*
- Ningsih. (2011). Efektivitas Paket Pereda terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja dengan Dismenore. di SMAN Kecamatan Curup. Tersedia dalam <http://www.undip.ac.id>
- Nirwana. (2011). *Psikologi Kesehatan Wanita*. Nuha Medika. Jakarta
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian*. Teori dan Aplikasi. Rhineka Cipta. Jakarta
- Novia & Puspitasari. (2008). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. <https://media.neliti.com/>
- Nugroho. (2010), *Buku Ajar Obstetri*. Nuha Medika. Jogjakarta.
- Paath et al. (2007). *Gizi dalam kesehatan reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Pietter. (2012). *Psikologi untuk Kebidanan*. Prenada Media Group. Jakarta

- Pramita. (2011). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea Pada Remaja Sman 1 Baitussalam Aceh Besar. Universitas U'Budiyah Indonesia*
- Prawirohardjo. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prayogis. (2010). Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore Pada Siswi SLTPN 7 Bukittinggi Tahun 2012 <http://download.portalgaruda.org/>
- Proverawati & Misaroh. (2009). *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Nuha Medika. Jakarta.
- Puji. (2011). Efektivitas senam dismenore Dalam mengurangi dismenore pada remaja Putri di SMUN 5 Semarang. Tersedia di <http://eprints.undip.ac.id>. Diakses tanggal 12 Agustus 2018
- Ralph Benson. (2009). *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*. EGC. Jakarta
- Riduwan. (2011). *Belajar Mudah Penelitian*. Alfabeta. Bandung
- Saraswati. (2010). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fastfood, Aktivitas fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dengan gangguan kesehatan reproduksi/ Jurnal Kesehatan Masyarakat Available from: <http://ejournal-s1.undip.ac.id>
- Sarwono. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sermoati. (2017). *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Dusun Gedongan, Bangunjiwo, Kasihan, Bantul*. etd.repository.ugm.ac.id
- Sianipar. (2013) Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Majalah Kedokteran Indonesia, Volume : 59*
- Soetjiningsih. (2015). *Tumbuh Kembang Anak*. Ed. II. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Sophia, et al. (2013) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan Tahun 2013. *Medan: Universitas Sumatera Utara*
- Suhardjo. (2011). *Sosio Budaya Gizi*. IPB PAU Pangan dan Gizi.
- Syntia. (2012). *Biologi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama

Wiknjosastro. (2010) Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta. *Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*

Yetti (2005) dan Sirait (2014) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Siswi SMA Negeri 2 Medan Tahun 2014. [*Karya Tulis Ilmiah*]. Medan: *Fakultas Kesehatan Masyarakat USU Medan*

