

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, September 2018
Ritsa Rismawati**

ABSTRAK

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DYSMENORRHOE PADA SISWI DI SMAN 7 KOTA TASIKMALAYA**

xii + 72 halaman + 9 tabel + 1 bagan +15 lampiran

Masa remaja merupakan suatu masa dimana seorang individu mengalami perubahan perkembangan, pada masa remaja putri peralihan tersebut ditandai dengan munculnya menstruasi. Namun masalah menstruasi dapat menimbulkan gangguan diantaranya *dysmenorrhoe*. *Dysmenorrhoe* merupakan kekakuan atau kejang di bagian bawah perut yang terjadi pada waktu menjelang atau selama menstruasi. Faktor yang dapat menyebabkan *dysmenorrhoe* diantaranya usia menarche, gaya hidup yang tidak sehat seperti pola makan yang tidak teratur serta olahraga tidak rutin. Data di SMAN 7 Kota Tasikmalaya terdapat 72 % siswi mengalami *dysmenorrhoe* primer, 14 % mengalami *dysmenorrhoe* sekunder dan 14 % tidak mengalami *dysmenorrhoe*. Penelitian bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *dysmenorrhoe* pada siswi di SMAN 7 Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode analitik dan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah siswi kelas XI SMAN 7 Kota Tasikmalaya dengan sampel sebanyak 68 orang yang diperoleh dengan teknik *proportional random sampling*. Data diperoleh dengan kuesioner tertutup dan data dianalisis dengan menggunakan distribusi frekuensi dan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan usia menarche pada siswi adalah berusia 12 tahun (54,4%), pola nutrisi tidak teratur (52,9%). Olahraga pada siswi termasuk rutin (57,4%), kejadian *dysmenorrhoe* (66,2%). Hasil uji statistik didapatkan tidak terdapat hubungan usia menarche dengan kejadian *dysmenorrhoe* dengan value 0,307, terdapat hubungan pola nutrisi dengan kejadian *dysmenorrhoe* dengan value 0,001 dan terdapat hubungan olahraga dengan kejadian *dysmenorrhoe* dengan value 0,006. Kesimpulan dari penelitian ini faktor yang berhubungan dengan kejadian *dysmenorrhoe* adalah pola nutrisi dan olahraga. Oleh karena itu, institusi pendidikan disarankan melakukan kerja sama dengan petugas kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang *dysmenorrhoe*, menambahkan jadwal olahraga pada ekstrakurikuler di sekolah, serta memberdayakan UKS guna mencegah kejadian *dysmenorrhoe*.

Kata Kunci : usia menarche, pola nutrisi, olah raga, *dysmenorrhoe*

Perpustakaan : 47 (2005-2018)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING COURSE**

***Paper, September 2018
Ritsa Rismawati***

ABSTRACT

THE RELATED FACTORS WITH THE INCIDENCE OF DYSMENORRHOE IN FEMALE STUDENTS IN 7 SENIOR HIGH SCHOOL TASIKMALAYA CITY

xii + 72 pages + 9 tables + 1 charts + 15 attachments

Adolescence is a time whereby an individual undergo a change the development of, in the time of adolescent girls advantages to the intermediate stages characterized dnegan the emergence of menstruation. But menstrual problems can give rise to a disorder of them dysmenorrhoe. Dysmenorrhoe is stiffness or spasm in the underside of the abdomen that occurs in a time ahead of or during menstruation. Factors that could cause such as the age of menarche dysmenorrhoe, a style of living is healthy as an unsustainable diet and exercise was not regular routine. Data in senior high school 7 tasikmalaya city there are 72 % the students of experienced dysmenorrhoe primary , 14 % had dysmenorrhoe secondary and 14 % did not experience dysmenorrhoe .Research aims to know the factors that relating to the incident on the students of dysmenorrhoe in secondary schools made governor over the land 7 tasikmalaya city. The kind of research quantitative by using the analytic method and approach cross sectional. The population is one of xi senior high school 7 tasikmalaya city were selected from as many as 68 people obtained by the technique of proportional random sampling. Data obtained by the questionnaire covered and data were analyzed using a frequency distribution and the chi square. Research results showed the age of menarche on schoolgirl was aged 12 years old (54.4%), irregular nutrition patterns (52.9%). Sports on students including routine (57.4%), genesis dysmenorrhoe (66.2%). The results of statistical tests is obtained there is no relationship of the age of menarche with dysmenorrhoe with a value 0.307, there is the relationship with nutrition patterns dysmenorrhoe with the value 0.001 and relationship with sports events dysmenorrhoe with the value 0.006. The conclusions of this study of the factors related to the incidence of dysmenorrhoe is a pattern of nutrition and exercise. Therefore, education institutions is recommended to make of work equal to health workers to give education health about dysmenorrhoe, menambah a schedule to sport in surprisingly extracurricular activities at school, as well as empowering existing school health units in order to prevent the occurrence dysmenorrhoe.

Keywords: age of menarche, pattern of nutrition, exercise, dysmenorrhoe

Library: 47 (2005-2018)