

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal, dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada pasien *tuberculosis paru* yang mengalami masalah ketidakefektifan pola napas yaitu sesak napas, peningkatan frekuensi pernapasan, menggunakan otot bantu pernapasan, vokal fremitus meningkat, bunyi perkusi paru resonan atau sonor, suara napas ronchi, kelemahan fisik, tekanan darah biasanya dalam batas normal, denyut nadi perifer melemah, kesadaran composmentis, konjungtiva anemis, pasien merasa mual, muntah, penurunan napsu makan dan berat badan.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien *tuberculosis paru* adalah ketidakefektifan pola napas.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan meliputi : pemeriksaan pernapasan, terapi relaksasi: posisi *semi fowler*.
4. Peosedur terapi posisi *semi fowler* meliputi waktu yang digunakan selama 15 menit, terapi yang digunakan adalah posisi *semi fowler*, modal yang digunakan bantal atau kursi dan sampiran.
5. Evaluasi keperawatan pasien yang mengalami ketidakefektifan pola napas dengan tindakan terapi posisi *semi fowler* berdasarkan telaah 3 jurnal, menunjukkan bahwa ada peningkatan sebelum dan sesudah diberikan terapi posisi *semi fowler* rata – rata *respiratory rate* dalam rentang normal 16-24x/menit.

5.2 Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan studi kasus dengan metode studi literatur dapat memperoleh pengalaman dan pengetahuan dalam serching jurnal dan melakukan studi literatur khususnya tentang terapi posisi *semi fowler* pada asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan oksigenasi dengan penerapan tindakan posisi *semi fowler*.

2. Bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi

Diharapkan studi kasus dengan metode studi literatur dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan oksigenasi dengan penerapan tindakan posisi *semi fowler* serta penerapan catur darma perguruan tinggi untuk dapat meningkatkan kompetensi Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan khususnya Keperawatan Medikal Bedah dalam pemberian asuhan keperawatan dengan menggunakan *literature review*.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode studi literatur dapat dijadikan sumber informasi di masyarakat agar tahu cara menurunkan sesak napas yang dialami klien *tuberculosis paru* menggunakan terapi posisi *semi fowler*.