

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara kematangan emosi dengan tingkat stress mahasiswa akhir yang sedang menghadapi skripsi di Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kematangan emosi mahasiswa akhir yang sedang menghadapi skripsi di Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya sebagian besar termasuk rendah (66.7%).
2. Tingkat stress mahasiswa akhir yang sedang menghadapi skripsi di Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya sebagian besar termasuk sedang (56.1%).
3. Terdapat hubungan antara kematangan emosi dengan tingkat stress mahasiswa akhir yang sedang menghadapi skripsi di Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dengan p value 0,000.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa sebaiknya dapat menghadapi tugas akhir penulisan skripsi dengan tenang karena hal tersebut merupakan tugas yang harus dilalui oleh setiap mahasiswa tingkat akhir. Selain itu kematangan emosi mahasiswa

perlu dilatih melalui berbagai pelatihan untuk meningkatkan kematangan emosi.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Sebaiknya dari hasil penelitian ini menjadikan penelitian ini sebagai dasar pembuatan program yang dapat diberikan kepada mahasiswa untuk meningkatkan kematangan emosi dan mengurai kecemasan pada masa penulisan skripsi demi percepatan masa studi.

3. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perawat mengenai kematangan emosi dan stress, sehingga perawat dapat menjalankan peran dan fungsinya sebagai edukator dan motivator pendidikan kesehatan tentang keperawatan jiwa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian jenis kualitatif untuk ketiga orang yang memiliki kecemasan tinggi dan sangat tinggi.

