

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

KARYA TULIS ILMIAH, APRIL 2022

**NADIRA OKTAPIYANTI
E1914401008**

Asuhan Keperawatan Pada Anak Prasekolah (3-6 Tahun) Dengan Penerapan Terapi Bermain (*Puzzle*) Untuk Menurunkan Kecemasan Akibat Hospitalisasi “*Literatur Review*”

ABSTRAK

Anak adalah individu yang unik yang harus dipenuhi kebutuhannya sesuai dengan tahapan tumbuh kembang yang dilaluinya. Tumbuh kembang anak dimulai dari usia bayi, *toddler*, prasekolah, hingga remaja. Anak prasekolah beresiko mengalami berbagai masalah kesehatan yang diakibatkan belum optimalnya daya tahan tubuh, masalah yang sering muncul seperti demam, infeksi saluran pernafasan, dan mengakibatkan anak harus dirawat inap di rumah sakit atau hospitalisasi. Dampak Hospitalisasi akan menimbulkan reaksi psikologis pada anak berupa kecemasan. Kecemasan menyebabkan tidak kooperatif dan sulit diajak bekerja sama dengan petugas kesehatan. Adapun penatalaksanaan pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi yaitu dengan pemberian penerapan terapi bermain (*puzzle*), tujuan Karya Tulis Ilmiah ini yaitu Untuk mengetahui gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Prasekolah (3-6 Tahun) Dengan Penerapan Terapi Bermain (*Puzzle*) Untuk Menurunkan Kecemasan Akibat Hospitalisasi berdasarkan literature review metode Penelitian ini menggunakan *literature review teks book*, 3 artikel jurnal dan 1 asuhan keperawatan menunjukkan adanya pengaruh terapi bermain puzzle penurunan cemas, dan hasil search engine menggunakan scholar, hasil Penelitian 3 artikel dan 1 asuhan keperawatan menunjukkan adanya pengaruh penerapan terapi bermain puzzle untuk menurunkan kecemasan. Berdasarkan pengkajian yang didapatkan pada teori dan asuhan keperawatan ditemukan yaitu berdasarkan fakta hasil literature review didapatkan bahwa Data Subjektif : ny.s mengatakan bahwa selama dirumah sakitnya L hanya tidur, An L rewel sering merengek, An L tampak menghindari orang lain. Dan data Objektif anak tampak selalu memegang ibunya, wajah tegang. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama adalah ansietas, intervensi yang diberikan yaitu menggunakan terapi bermain *puzzle*, implementasi yang dilakukan kurang lebih 30 menit 3 hari atau tergantung keadaan anak nyaini menunjukkan bahwa dengan dilakukannya terapi bermain *puzzle* pada klien yang dirawat inap dapat mengatasi kecemasan klien

Berdasarkan tahapan standar operasional prosedur (SOP) dengan cara melakukan penerapan terapi bermain *puzzle*. Kesimpulann Dalam evaluasi menunjukan adanya penurunan tingkat kecemasan (ansietas) sesuai kriteria hasil, penerapan terapi bermain terbukti sangat efektif menurunkan tingkat ansietas. Saran: dari penelitian ini bisa dijadikan alternatif terapi untuk diberikan kepada anak kepada anak yang dirawat inap untuk mengatasi kecemasan.

Kata Kunci : Terapi bermain *puzzle*, kecemasan, usia prasekolah
Pustaka : 2011-2022

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
D3 NURSING STUDY PROGRAM

SCIENTIFIC WRITING, APRIL 2022

NADIRA OKTAPIYANTI
E1914401008

Nursing Care for Preschool Children (3-6 Years) With the Application of Play Therapy (Puzzle) to Reduce Anxiety Due to Hospitalization "Literature Review"

ABSTRACT

Children are unique individuals whose needs must be met according to the stages of growth and development they go through. Children's growth and development starts from the age of babies, toddlers, preschoolers, to teenagers. Preschool children are at risk of experiencing various health problems due to lack of optimal immune system, problems that often arise such as fever, respiratory infections, and result in the child having to be hospitalized or hospitalized. The impact of Hospitalization will cause a physiological reaction in children in the form of anxiety. Anxiety makes it uncooperative and difficult to work with health workers. As for the management of children who experience anxiety due to hospitalization, namely by providing the application of play therapy (puzzle), the purpose of this scientific paper is to find out the description of nursing care for preschool children (3-6 years) with the application of play therapy (puzzle) to reduce anxiety due to Hospitalization based on literature review method This research uses literature review text book, 3 journal articles and 1 nursing care shows the effect of playing puzzle playing therapy on anxiety reduction, and the results of the serc engine using scholar, research results 3 articles and 1 nursing care show the effect of applying play therapy puzzles to reduce anxiety. Based on the studies obtained on theory and nursing care, it was found that based on the