

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

- 5.1.1 Pengkajian pada pasien hipertensi yaitu didapatkan pasien mengeluh pusing, tekanan darah meningkat, nadi meningkat, pernafasan meningkat yang diukur dengan alat ukur yaitu *sphygmomanometer* dan stetoskop.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan yang diangkat dalam *literature review* pada pasien hipertensi ini adalah risiko perfusi serebral tidak efektif dibuktikan dengan (d.d) hipertensi.
- 5.1.3 Perencanaan keperawatan dengan pemberian teknik relaksasi benson yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah.
- 5.1.4 Implementasi yang diberikan adalah pemberian teknik relaksasi benson dengan menggunakan standar operasional prosedur.
- 5.1.5 Evaluasi keperawatan pasien hipertensi didapatkan bahwa penerapan teknik relaksasi benson terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil *literature review* pada asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi teknik relaksasi benson terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi, maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya.

- 5.2.1 Bagi masyarakat secara luas

Diharapkan Hasil Karya Tulis ini bisa meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam keperawatan medical bedah tentang terapi non farmakologi penerapan teknik relaksasi benson terhadap penurunan tekanan darah. Dan diharapkan bagi masyarakat khususnya penderita hipertensi baik di klinik maupun di komunitas mengetahui bahwa

teknik relaksasi benson ini bisa digunakan sebagai salah satu terapi non farmakologi yang terbukti berpengaruh untuk menurunkan juga mengontrol tekanan darah dengan efek samping yang rendah, mudah dilakukan, serta tidak memerlukan banyak biaya.

5.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi keperawatan

Diharapkan agar Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan dasar bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan yaitu meningkatkan riset keperawatan agar dapat dihasilkannya *evidence based practice* dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien hipertensi, dengan mengintegrasikan nilai Al-Islam Kemuhammadiyah.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi dasar untuk penelitian menggunakan *literature review* dengan menggunakan populasi dan sample lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung, yakni melakukan asuhan keperawatan dengan menerapkan teknik relaksasi benson untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

