

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 3 jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengkajian pada pasien gastritis tandai dengan pemeriksaan fisik ditemukan adanya nyeri tekan di daerah epigastrium di ukur dengan NRS.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan pada pasien gastritis adalah nyeri akut (b.d) agen pencedera fisiologis (d.d) nyeri di area epigastrium
- 5.1.3 Perencanaan pada pasien gastritis yaitu dengan penerapan pemeberian kompres hangat
- 5.1.4 implementasi keperawatan pada pasien gastritis berupa melakukan pemberian terapi kompres hangat sesuai dengan standar operasioanal prosedur.
- 5.1.5 Evaluasi keperawatan pada pasien gastritis didapatkan bahwa pemberian terapi kompres hangat terbukti efektif dalam proses penyembuhan nyeri akut pada pasien gastritis.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil *Literature review* pada asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi terapi kompres hangat terhadap nyeri akut pada penderita gastritis, maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya:

##### 5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini, bagi masyarakat di klinik maupun di komunitas bahwa terapi kompres hangat bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi non farmakologi terhadap nyeri akut pada penderita gastritis dan bagi

masyarakat agar tahu cara menangani nyeri akut pada penderita gastritis dengan menggunakan penerapan terapi kompres hangat.

#### 5.2.2 Bagi perkembangan Ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan pada nyeri akut dengan penerapan terapi non farmakologi terapi kompres hangat terhadap proses penyembuhan nyeri akut pada penderita gastritis.

#### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode literatur review dengan menggunakan populasi dan sample lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung yakni melakukan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi kompres hangat untuk mempercepat proses penyembuhan nyeri akut pada penderita gastritis.

