

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**Karya Tulis Ilmiah, April 2022**

**Angga Maulana**  
**E1914401039**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM**  
**KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH**  
**PADA PASIEN HIPERTENSI: LITERATURE REVIEW**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana nilai tekanan darah sistol melebihi 140 mmHg dan nilai tekanan darah diastol melebihi 90 mmHg. Terdapat berbagai cara untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, salah satunya dengan terapi rendam kaki menggunakan air hangat. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui penerapan rendam kaki menggunakan air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode yang digunakan adalah *literature review* dengan *search engine google scholar* dengan kata kunci hipertensi, terapi rendam kaki air hangat, tekanan darah. Didapatkan 3 artikel jurnal dan 1 artikel asuhan keperawatan yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian: pengkajian didapatkan data pasien mengeluh pusing, punggung terasa berat, sulit tidur, TD 163/105 mmHg, frekuensi nadi 90x/menit, suhu 36,6°C dan pernafasan 22x/menit sehingga muncul diagnosa risiko perfusi perifer tidak efektif d.d hipertensi, perencanaan menggunakan terapi non farmakologi terapi rendam kaki air hangat, implementasi dari perencanaan dilakukan terapi rendam kaki air hangat selama 6 hari dengan durasi 10-15 menit, dan evaluasi hasil tindakan menunjukkan respon positif terhadap penurunan tekanan darah. Sehingga direkomendasikan bahwa terapi rendam kaki air hangat merupakan salah satu *alternative* tindakan keperawatan untuk menurunkan tekanan darah.

**Kata kunci:** hipertensi, terapi rendam kaki air hangat, tekanan darah.

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

**Nursing Study Program III Nursing**

**Nursing Scientific Papers, April 2022**

**Angga Maulana**

**E1914401039**

***NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF WARM WATER FEET  
SOAP THERAPY TO LOWER BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION  
PATIEN: LITERATURE REVIEW***

***ABSTRACK***

*Hypertension is a condition where the systolic blood pressure value exceeds 140 mmHg and the diastolic blood pressure value exceeds 90 mmHg. There are various ways to lower blood pressure in people with hypertension, one of which is foot soak therapy using warm water. The purpose of this Scientific Writing is to determine the application of foot soaks using warm water to lower blood pressure in hypertensive patients. The method used is a literature review with the Google Scholar search engine with the keywords hypertension, warm water foot soak therapy, blood pressure. There were 3 journal articles and 1 nursing care article that matched the inclusion and exclusion criteria. The results of the study: the study showed that patient data complained of dizziness, back feels heavy, difficulty sleeping, BP 163/105 mmHg, pulse rate 90x/minute, temperature 36.6°C and respiration 22x/minute so that a diagnosis of risk of ineffective peripheral perfusion d.d hypertension appears, planning using non-pharmacological therapy of warm water foot soak therapy, implementation of the plan is warm water foot soak therapy for 6 days with a duration of 10-15 minutes, and evaluation of the results of the action shows a positive response to lowering blood pressure. So it is recommended that warm water foot soak therapy is an alternative nursing action to lower blood pressure.*

***Keywords:*** *hypertension, warm water foot soak therapy, blood pressure*