

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 3 jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengkajian pada penderita hipertensi bisa dilakukan dengan menggunakan 13 domain nanda, hipertensi bisa ditandai dengan mengeluh sering merasa pusing, punggung terasa berat, susah tidur, dan mengatakan tekanan darahnya sering naik.
- 5.1.2 Diagnosa pada pasien hipertensi adalah resiko perfusi perifer tidak efektif dibuktikan dengan (d.d) hipertensi.
- 5.1.3 Perencanaan pada pasien hipertensi adalah dengan memberikan terapi rendam kaki menggunakan air hangat untuk menurunkan tekanan darah.
- 5.1.4 Implementasi keperawatan pada pasien hipertensi adalah melakukan terapi rendam kaki menggunakan air hangat sesuai dengan standart operasional prosedur.
- 5.1.5 Evaluasi keperawatan pada pasien hipertensi didapatkan bahwa pemberian terapi rendam kaki menggunakan air hangat cukup efektif untuk menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil *Literature review* pada asuhan keperawatan dengan penerapan rendam kaki menggunakan air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi, maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya:

5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini, bagi masyarakat di klinik maupun di komunitas bahwa rendam kaki menggunakan air hangat bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi non farmakologi terhadap pasien hipertensi untuk menurunkan tekanan darah dan bagi masyarakat supaya tahu cara menangani hipertensi dengan menggunakan penerapan terapi rendam kaki menggunakan air hangat.

5.2.2 Bagi perkembangan Ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan pada resiko perfusi perifer tidak efektif dengan penerapan terapi non farmakologi berupa rendam kaki menggunakan air hangat terhadap proses penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode *literatur review* dengan menggunakan populasi dan sample lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan

selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung yakni melakukan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

