

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya ada pada kategori kurang sebesar 54,4%.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hendaknya profesi keperawatan memberikan sosialisasi ataupun penyuluhan kepada masyarakat terutama kepada penderita DM tentang manfaat terapi herbal buncis, sehingga masyarakat atau penderita DM dapat mencegah atau mengobati DM dengan menggunakan terapi herbal.

2. Bagi Penderita DM

Hendaknya penderita DM lebih meningkatkan pengetahuannya dengan cara banyak mencari informasi mengenai manfaat terapi herbal khususnya manfaat sayuran buncis baik melalui media massa maupun media elektronik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya peneliti selanjutnya meneliti dan menggali lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan dengan menggunakan metode penelitian dan tempat yang berbeda.