

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

Konsep diri pada penderita tuberkulosis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya tahun 2018 :

- a. Gambaran diri pada penderita tuberkulosis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya tahun 2018 sebagian besar mempunyai gambaran diri negatif yaitu sebanyak 18 orang (56,2%) dan gambaran diri positif sebanyak 14 orang (43,8%).
- b. Ideal diri pada penderita tuberkulosis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya tahun 2018 sebagian besar mempunyai ideal diri positif yaitu sebanyak 22 orang (68,8%) dan ideal diri negatif sebanyak 10 orang (31,2%).
- c. Harga diri pada penderita tuberkulosis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya tahun 2018 sebagian besar mempunyai harga diri negatif yaitu sebanyak 18 orang (56,2%) dan harga diri positif sebanyak 14 orang (43,8%).
- d. Peran diri pada penderita tuberkulosis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya tahun 2018 sebagian besar mempunyai peran

diri positif yaitu sebanyak 23 orang (71,9%) dan peran diri negatif sebanyak 9 orang (28,1%).

- e. Identitas diri pada penderita tuberkulosis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya tahun 2018 sebagian besar mempunyai identitas diri positif yaitu sebanyak 30 orang (93,8%) dan identitas diri negatif sebanyak 2 orang (6,2%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dalam rangka mengembangkan ilmu pengetahuan keperawatan dan sebagai bahan bacaan dipergustakaan atau sumber data bagi peneliti lain yang memerlukan data atau pengembangan penelitian yang serupa serta hendaknya pihak institusi pendidikan lebih menyediakan referensi mengenai tuberkulosis, sehingga mahasiswa tidak kesulitan dalam mencari sumber referensi.

### **2. Bagi Profesi Keperawatan**

Diharapkan perawat dapat menambah informasi dan wawasan serta dukungan mengenai masalah psikososial khususnya terkait konsep diri pada penderita tuberkulosis dalam menjalani pengobatan, sehingga penderita akan tetap bersikap dan berperilaku dengan baik.

### **3. Bagi UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya**

Pihak puskesmas khususnya program tuberkulosis, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk meningkatkan pelayanan

kesehatan mengenai masalah psikososial kepada pasien tuberkulosis terutama dengan memberikan penyuluhan kesehatan mengenai masalah psikososial terkait konsep diri sehingga pasien terhindar dari gangguan konsep diri.

#### **4. Bagi Penderita Tuberkulosis Dan Masyarakat**

Hasil penelitian ini agar dapat digunakan sebagai motivasi, dan menumbuhkan sikap positif pasien tuberkulosis. Bagi masyarakat agar memberikan dukungan kepada penderita tuberkulosis agar tidak berlanjut pada masalah konsep diri pada penderita tuberkulosis lainnya.

#### **5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya menggali lebih dalam mengenai konsep diri pada tuberkulosis yang menjalani pengobatan dengan menggunakan metode dan tempat yang berbeda, sehingga dapat diketahui sebab-akibat dari masalah tersebut.



UMTAS