

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Simpulan penelitian ini berdasarkan hasil oleh data diperoleh pengetahuan tentang seks bebas pada remaja di MA Muslimin Ciamis, rata-rata skor 15.18, adapun pengetahuan responden kategori kurang sebanyak 38 (51.4%), dan responden yang berpengetahuan baik sebanyak 36 orang (48.6%)

#### B. Saran

1. Bagi MA Muslimin Ciamis

Pihak sekolah dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman remaja tentang Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) khususnya seks bebas melalui pendidikan kesehatan reproduksi yang dapat dilakukan sebulan sekali dengan melibatkan pihak tenaga kesehatan dari Puskesmas.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Perlu dilakukannya program yang lebih nyata dan berkesinambungan untuk memberikan bimbingan dan konseling mengenai kesehatan reproduksi remaja yang dapat dilakukan seluruh sekolah menengah Kabupaten Ciamis.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Instansi pendidikan disarankan untuk membuat program atau kurikulum baik terintegrasi maupun terpadu serta membentuk pusat konseling dan informasi untuk remaja dengan mengembangkan Kelompok

bersama bagi remaja seperti LSM bagi remaja. Disamping itu sekolah juga dapat menyelenggarakan kegiatan ekstrakurikuler agar siswa dapat mengisi waktu luangnya dengan hal yang positif.

4. Peneliti selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang mempengaruhi perilaku seks bebas lebih mendalam menggunakan metode yang lebih luas.

