

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada keluarga yang mengalami nyeri akut pada penderita hipertensi biasanya ditandai dengan tekanan darah meningkat, sakit kepala, sulit tidur, gelisah, TD: 200/100 mmHg N: 84x/menit RR: 22x/menit S: 37,8°C.
2. Masalah keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien Nyeri akut berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dengan hipertensi.
3. Perencanaan yang dilakukan pada pasien hipertensi yaitu dengan di berikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (Air Rebusan Bawang Putih)
4. Prosedur mengkonsumsi bawang putih dapat dilaksanakan dengan beberapa cara yang pertama yaitu : Bahan : 1. Umbi bawang putih *Allium Sativum* ; 2 siung 2. Air ; 3 gelas Cara membuat ; Kupas dan bersihkan bawang putih. Masukkan bawang putih dalam 3 gelas air. Rebus hingga mendidih dan tersisa 1 gelas, kemudian angkat, saring dan dinginkan. Minum ramuan dua kali sehari, masing-masing ¼ cangkir. Prosedur mengkonsumsi bawang putih yang kedua yaitu menumbuk 3 siung bawang putih secara halus kemudian diperas untuk diambil airnya lalu bisa ditambah dengan air sebanyak 1-2 sendok makan. Ekstrak bawang putih dapat dikonsumsi 1 kali setiap hari selama seminggu
5. Dari hasil telaah tiga jurnal dan asuhan keperawatan membuktikan bahwa dengan diberikannya air rebusan bawang putih dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, untuk hasil tekanan darahnya yaitu sebesar 179/100-109 mmHg (*pre test*) menjadi 140-159/90-99 mmHg (*post test*).

V.2 Saran

1. Bagi perawat

Hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi bahan pustaka dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan Hipertensi dalam rangka meningkatkan kualitas pemberian asuhan keperawatan. Pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan Hipertensi, sebaiknya lebih tanggap dalam memberi tindakan secara tepat dan cepat, serta melakukan teknik pencegahan komplikasi pada klien dengan hipertensi.

2. Bagi Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Lebih meningkatkan kulalitas dan kuantitas dalam pembekalan, pengetahuan, dan keterampilan pada mahasiswa terutama dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga.

3. Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi

Lebih *evidence based nursing* terapan bidang keperawatan serta sebagai referensi untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang diberikan pada penderita hipertensi dengan penerapan air rebusan bawang putih

