

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020

RIDWAN NURSOBAR
E1714401030

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AMAN CEMAS DENGAN PENERAPAN TERAPI
MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI MAYOR**

ABSTRAK

v bab+ 5 tabel + 65 halaman+ 4 lampiran

Prosedur pembedahan akan memberikan suatu reaksi emosional seperti ketakutan, marah dan gelisah serta kecemasan bagi pasien. Saat menghadapi pembedahan pasien akan mengalami berbagai stressor sedangkan rentang waktu menunggu pelaksanaan pembedahan akan menyebabkan rasa takut dan kecemasan pada pasien. Bila kecemasan tersebut tidak mendapat penanganan yang adekuat tidak menuntut kemungkinan kecemasan akan bertambah parah yang berdampak pada ketidaksiapan pasien menjalani operasi. Terapi music klasik merupakan salah satu upaya untuk mengatasi masalah tersebut. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan aman cemas dengan penerapan terapi musik klasik untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi mayor berdasarkan *literature review*. Metode yang digunakan studi *literature* dengan penelusuran 3 jurnal dan 1 penerapan asuhan keperawatan melalui *search engine google scholar*. Hasil menunjukkan bahwa terapi music klasik mampu menurunkan kecemasan pre operasi mayor. Dalam penerapan asuhan keperawatan ditelaah menggunakan standar keperawatan menurut Nanda, didapatkan DS : pasien mengeluh khawatir/takut, DO : pasien tampak gelisah, skala HRS-A 27 (kecemasan sedang). Diagnosa yang muncul adalah kecemasan berhubungan dengan tindakan pembedahan. Tahap perencanaan adalah berikan terapi music klasik. Tahap implementasi memberikan terapi music klasik 3 kali sehari selama 10-15 menit setiap pemberian terapi. Tahap evaluasi pada kasus didapatkan penurunan kecemasan pada pasien. Simpulan literatur review ini adalah ada pengaruh terapi music klasik untuk menurunkan kesemasan pada pasien pre operasi mayor. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan terapi music klasik sebagai upaya mengatasi kecemasan pre operasi mayor sesuai SOP.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre operasi, Terapi Musik Klasik
Daftar Pustaka : 23 (2010-2020)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINESS
NURSING SCIENCE PROGRAM
Paper, July 2020

RIDWAN NURSOBAR
E1714401030

**NURSING CARE IN FULFILLING THE SAFE NEEDS OF ANXIETY BY
IMPLEMENTING CLASSICAL MUSIC THERAPY TO REDUCE
PATIENT'S ANXIETY PRE MAYOR SURGERY**

ABSTRACT

v chapters + 5 tables + 65 pages + 4 enclosures

Surgical procedures will provide an emotional reaction such as fear, anger, nervous and anxiety for the patient. When facing surgery the patient will experience a variety of stressors, while the time span waiting for the surgery will cause fear and anxiety. If the anxiety does not get adequate treatment, the possibility of anxiety may will getting worse and causing unpreparedness of patients for surgery. Classical music therapy is one of the efforts to overcome these problem. The purpose of this scientific paper is to discuss the description of nursing care in fulfilling the safe needs of anxiety by implementing classical music therapy to reduce patient's anxiety pre major surgery based on literature review. The method used is the study of literature by searching 3 journals and 1 implementation of nursing care through the Google Scholar search engine. The results show that classical music therapy can reduce the anxiety pre major surgery. In the application of nursing care, it was examined using nursing standards according to Nanda, In applying nursing care, it is examined using nursing standards according to Nanda, subjective data is obtained: patients complain of worry / fear, Objective data: patients appear nervous, HRS-A scale 27 (moderate anxiety). The planning stage is to provide classical music therapy. The implementation phase provides classical music therapy 3 times a day for 10-15 minutes for each therapy. The evaluation phase of the case revealed a decrease in anxiety in patients. The conclusion of this review literature is the influence of classical music therapy to reduce anxiety in patients with major preoperative surgery. It is recommended to nurses to apply classical music therapy in an effort to overcome the preoperative anxiety major according with standard operational procedures.

Key Words : Classical music therapy, Pre Surgery, Anxiety
Study Literature : 2010-2020