

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

#### **V.1.1 Pengkajian**

Pengkajian pada pasien gout arthritis ditandai dengan mengeluh nyeri pada bagian sendi, nyeri seperti ditusuk-tusuk, skala ringan sampai sedang, nyeri hilang timbul bahkan terus menerus. Gejala ini berhubungan dengan tanda gejala pada diagnosa manajemen kesehatan keluarga yaitu gejala penyakit anggota keluarga semakin memberat.

#### **V.1.2 Diagnosa keperawatan**

Diagnosa keperawatan pada pasien gout arthritis adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit ditandai dengan gejala penyakit anggota keluarga semakin memberat.

#### **V.1.3 Perencanaan**

Perencanaan pada pasien gout arthritis adalah dengan penerapan pemberian kompres hangat jahe merah.

#### **V.1.4 Implementasi**

Implementasi keperawatan pada pasien gout arthritis dengan melakukan terapi kompres hangat jahe merah 2 kali sehari pagi dan sore dengan durasi 20 menit selama 7 hari.

#### **V.1.5 Evaluasi**

Evaluasi keperawatan pada pasien gout arthritis didapatkan bahwa pemberian terapi kompres hangat jahe merah terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri gout arthritis.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Masyarakat**

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini, bagi masyarakat khususnya keluarga tahu cara menangani nyeri gout arthritis dengan menggunakan terapi kompres hangat jahe merah.

### **V.2.2 Bagi Profesi Keperawatan**

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat digunakan sebagai referensi agar lebih meningkatkan pelayanan mutu asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien nyeri sendi dengan penerapan kompres jahe merah.

### **V.2.3 Bagi Penulis**

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini memberikan pengalaman dan meningkatkan pengetahuan dalam penelitian sehingga dapat menjadi pedoman bagi penelitian selanjutnya.

### **V.2.4 Bagi Institusi**

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat bermanfaat untuk bahan kepastakaan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya sebagai referensi dalam pelaksanaan catur dharma perguruan tinggi.

