

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**Karya Tulis Ilmiah, April 2022**

**GITA AYU SAFITRI**  
**E1914401053**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN TERAPI KOMPRES  
HANGAT JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI  
PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS: *LITERATURE REVIEW***

**ABSTRAK**

Arthritis gout adalah suatu peradangan dari akumulasi endependen kristal monosodium urat sebagai manifestasi, yang terkumpul di dalam sendi akibat dari tingginya kadar asam urat dalam dalam (hiperurisemia). Manifestasi klinis gout arthritis rasa nyeri, kemerahan, bengkak, panas, sulit bergerak, dan timbulnya thopi. Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan baik aktual maupun potensial. Desain penelitian ini menggunakan studi literatur berdasarkan tinjauan pustaka dan 1 jurnal asuhan keperawatan serta 3 jurnal penelitian yang telah ditelaah. Berdasarkan hasil telaah aspek dan jurnal penelitian pengkajian pada pasien gout arthritis yaitu nyeri pada bagian sendi. Diagnosa keperawatan pada pasien gout arthritis adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit ditandai dengan gejala penyakit anggota keluarga semakin memberat. Perencanaan pada pasien gout arthritis adalah dengan penerapan pemberian kompres hangat jahe merah. Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu melakukan terapi kompres hangat jahe merah 2 kali sehari pagi dan sore dengan durasi 20 menit selama 7 hari. Evaluasi keperawatan pada pasien gout arthritis didapatkan bahwa kompres hangat dengan menggunakan jahe merah berpengaruh dalam menurunkan nyeri. Terapi kompres hangat jahe merah terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri gout arthritis.

**Kata Kunci: Gout arthritis, Nyeri, Kompres Hangat Jahe Merah**

**Daftar Pustaka: 2012-2022**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**Karya Tulis Ilmiah, April 2022**

**GITA AYU SAFITRI**  
**E1914401053**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN TERAPI KOMPRES**  
**HANGAT JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI**  
**PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS: *LITERATURE REVIEW***

**ABSTRACT**

Gouty arthritis is an inflammation of the independent accumulation of monosodium urate crystals as a manifestation, which collects in the joints as a result of high levels of uric acid in the body (hyperuricemia). The clinical manifestations of gouty arthritis are pain, redness, swelling, heat, difficulty moving, and the onset of tophi. Pain is an unpleasant sensory and emotional experience due to actual or potential tissue damage. This research design used a literature study based on a literature review and 1 nursing care journal and 3 research journals that have been reviewed. Based on the results of the study of health insurance and research journals, the assessment of gout arthritis patients is pain in the joints. Nursing diagnoses in patients with gout arthritis are ineffective family health management related to the inability of the family to care for sick family members marked by symptoms of the family member's illness getting worse. Planning in patients with gout arthritis is by applying a warm red ginger compress. The nursing implementation is doing red ginger warm compress therapy 2 times a day in the morning and evening with a duration of 20 minutes for 7 days. Nursing evaluation in gout arthritis patients found that warm compresses using red ginger have an effect on reducing pain. Red ginger warm compress therapy has been proven effective in reducing gout arthritis pain levels.

**Keywords: Gout arthritis, Pain, Red Ginger Warm Compress**

**Bibliography: 2012-2022**