

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, APRIL 2022

Nazla Nurul Utami
E1914401065

ABSTRAK

Sectio caesarea yaitu proses persalinan dengan melalui pembedahan dimana irisan dilakukan diperut ibu (*laparotomi*) dan rahim (*histerotomi*) untuk mengeluarkan bayi. Bedah *sectio caesarea* umumnya dilakukan ketika proses persalinan normal melalui vagina tidak memungkinkan karena beresiko kepada komplikasi medis lainnya. Prioritas perawatan pada pasien post operasi *Sectio Caesarea* yaitu untuk menurunkan intensitas nyeri, salah satu penatalaksanaannya adalah dengan terapi non farmakologi pemberian tehnik relaksasi napas dalam. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi tehnik relaksasi napas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi *Sectio Caesarea*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan studi *literature review*. Sedangkan sampel dalam penelitian ini terdiri dari tiga artikel jurnal dan satu artikel asuhan keperawatan dengan mengintegritaskan Al Islam dan Kemuhammadiyah tentang pengaruh tehnik relaksasi napas dalam untuk menurunkan intensitas nyeri. Teknik pengumpulan sampel dalam penelitian yaitu dengan cara mengakses *google scholar*. Hasil *literature review* pengkajian pada pasien post operasi *Sectio Caesarea* ditemukan adanya tekanan darah meningkat, tampak meringis, bersikap protektif, diaforesis. Diagnosa keperawatan prioritas pada ibu post operasi *Sectio Caesarea* adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Perencanaan menggunakan terapi non farmakologi tehnik relaksasi napas dalam untuk menurunkan intensitas nyeri. Implementasi berdasarkan *standar operational prosedur* dilakukan selama 5 kali dalam 2 hari. Evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan tindakan tehnik relaksasi napas dalam. Kesimpulan berdasarkan uraian di atas bahwa pemberian tehnik relaksasi napas dalam terbukti efektif dalam pelaksanaan asuhan keperawatan untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post operasi *Sectio Caesarea*. Saran bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat menjadi salah satu komplementer untuk menurunkan intensitas nyeri.

Kata kunci : Post Operasi SC, Relaksasi napas dalam, Nyeri

Referensi :

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Asuhan Keperawatan Ibu Post Sectio Caesarea	6
II.1.1 Pengkajian.....	6
II.1.2 Diagnosa Keperawatan	7
II.1.3 Perencanaan Keperawatan	8
II.1.4 Implementasi Keperawatan.....	11
II.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	12
II.2 Kebutuhan Nyeri dan Kenyamanan : Nyeri Akut	13
II.2.1 Sectio Caesarea	13
II.2.2 Nyeri Post Sectio Caesarea	14
II.2.3 Terapi Non Farmakologi : Teknik Relaksasi Napas Dalam	16