

BAB V**KESIMPULAN DAN SARAN****5.1 Kesimpulan**

Hasil telaah literatur buku teks, artikel jurnal, dan asuhan keperawatan pada ibu post SC dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam untuk pemenuhan kebutuhan aman nyaman; nyeri dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Pengkajian didapatkan data fokus nyeri pada luka post operasi yang dapat dikaji dengan menggunakan PQRST (*Provoking inciden/faktor pencetus, Quality of pain/kualitas, Region/lokasi, Scale/keparahan, Time/waktu*).

5.1.2 Diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dibuktikan dengan mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif (mis. Waspada, posisi menghindari nyeri), gelisah, frekuensi nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat, pola nafas berubah, nafsu makan berubah, pola pikir terganggu, menarik diri, berfokus pada diri sendiri, diaforesis.

5.1.3 Perencanaan pada ibu post operasi Sectio Caesarea dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman; nyeri secara non farmakologi dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam.

5.1.4 Implementasi keperawatan dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam dilakukan selama 5 kali sehari dalam 2 hari dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit) sesuai dengan SOP tehnik relaksasi nafas dalam”.

5.1.5 Evaluasi keperawatan pada ibu post operasi Sectio Caesarea didapatkan bahwa penerapan relaksasi napas dalam terbukti efektif dalam proses penurunan nyeri pada bekas post operasi Sectio Caesarea.

5.2 Saran**5.2.1 Bagi Masyarakat**

Diharapkan bagi masyarakat bahwa penerapan teknik relaksasi napas dalam bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi non-farmakologi terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post operasi Sectio Caesarea dan bagi masyarakat agar tahu cara mengatasi nyeri pada post operasi Sectio Caesarea dengan penerapan teknik relaksasi

napas dalam.

5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan pada ibu post operasi Sectio Caesarea dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam untuk pemenuhan kebutuhan aman nyaman; nyeri.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya pada asuhan keperawatan ibu post operasi Sectio Caesarea dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam untuk pemenuhan kebutuhan aman nyaman nyeri *literatue review*.

