

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

*KARYA TULIS ILMIAH, APRIL 2022*

Winda Maratul Syarifah  
E1914401049

**Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis (Asam Urat): *Literature Review***

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Permasalahan dalam keluarga banyak disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya disebabkan oleh faktor penyakit, yaitu penyakit *gout arthritis* atau biasa dikenal dengan istilah asam urat. *Arthritis gout* adalah penyakit persendian yang disebabkan adanya penyimpanan asam urat di persendian. Asam urat masuk ke persendian ketika kadarnya melebihi batas normal. Nyeri disebabkan oleh peradangan pada sendi yang disebabkan oleh penimbunan kristal pada area sendi. Adapun penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk meredakan nyeri yaitu dengan menggunakan kompres hangat tindakan yang dilakukan beri cairan hangat untuk memuaskan butuh kenyamanan, dikurangi atau menghilangkan rasa sakit. **Tujuan:** karya tulis ilmiah ini yaitu untuk menggambarkan penerapan kompres hangat pada keluarga yang mengalami asam urat. **Metode:** yang digunakan yaitu *literature review* telaah 1 asuhan keperawatan dan 3 jurnal artikel. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, perencanaan yang dilakukan yaitu terapi kompres hangat, dan implementasi yang digunakan kurang lebih selama 5-10 menit atau tergantung dengan keadaan pasiennya. **Hasil:** Berdasarkan tahapan standar operasional prosedur (SOP) dengan cara melakukan kompres hangat. **Kesimpulan:** dalam evaluasi menunjukan adanya perubahan terhadap skala nyeri sesuai dengan kriteria hasil. **Saran:** penerapan pemberian kompres hangat direkomendasikan untuk dilakukan oleh perawat sebagai tindakan mandiri dalam merawat pasien dengan asam urat dan dapat diajarkan kepada pasien dan keluarganya sehingga dapat mandiri dalam merawat di rumah jika keluhan nyeri dirasakan.

**Kata Kunci: Kompres Hangat, Nyeri, Gout Arthritis**

## ABSTRACT

**Background:** Problems in the family are caused by several factors, one of which is caused by disease factors, namely gout arthritis or commonly known as gout. Gouty arthritis is a joint disease caused by the storage of uric acid in the joints. Uric acid enters the joints when levels exceed normal limits. Pain is caused by inflammation in the joints caused by the accumulation of crystals in the joint area. The management that can be done to relieve pain is to use a warm compress, the action is to give warm fluids to satisfy the need for comfort, reduce or eliminate pain. **The method:** the literature review used is 1 nursing care and 3 journal articles. The nursing diagnoses raised were ineffective family health management, the planning carried out was warm compress therapy, and the implementation was used for approximately 5-10 minutes or depending on the patient's condition. **Result:** Based on standard operational procedure (SOP) steps by applying warm compresses. **Conclusion:** the evaluation showed a change in the pain scale according to the outcome criteria. **Suggestion:** the application of giving warm compresses is recommended to be carried out by nurses as an independent action in treating patients with gout and can be taught to patients and their families so that they can be independent in caring for at home if pain complaints are felt.

**Keywords:** Warm Compress, Pain, Gout Arthritis

