

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Rani Damayanti
NIM E.19.154.01.007

PENATALAKSANAAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses yang fisiologis dan alamiah, dimana setiap perempuan yang memiliki organ reproduksi sehat, telah mengalami menstruasi, dan melakukan hubungan seksual dengan seorang pria yang sehat maka besar kemungkinan akan mengalami kehamilan. Biasanya diikuti dengan rasa ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil saat trimester pertama kehamilan yaitu mual & muntah (Emesis gravidarum). Penyebab terjadinya mual muntah salah satunya karena peningkatan hormon esteregon dan *Human Chorionik Gondadotropin* (HcG) yang jika tidak segera ditangani akan berlanjut pada Hyperemesis Gravidarum. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan aromaterapi lemon untuk menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Metode asuhan ini dilakukan kepada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum dengan cara menghirup aroma terapi lemon yang ditetes dalam tisu atau kapas yang sudah diberikan 5 tetes minyak esensial lemon dihirup kurang lebih 5 menit. Hasil asuhan yang telah dilakukan pada 5 orang responden menunjukkan hasil rata-rata skala mual muntah sebelum asuhan yaitu 9 dan sesudah dilakukan pemberian aromaterapi lemon menjadi 3,2. Dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lemon terbukti efektif dapat menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Bagi ibu hamil diharapkan dapat menggunakan aromaterapi lemon sebagai alternatif atau sebagai salah satu jenis terapi non farmakologi dalam penanganan emesis gravidarum.

Kata kunci : Ibu hamil, aroma terapi lemon, mual muntah.

Daftar pustaka : 10 (2019-2021)

**DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
Final Project Report, June 2022**

**Rani Damayanti
NIM E.19.154.01.007**

**MANAGEMENT OF LEMON AROMATHERAPY TO REDUCE EMESIS
GRAVIDARUM IN PREGNANT WOMEN IN TRIMESTER I**

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological and natural process, where every woman who has healthy reproductive organs, has experienced menstruation, and has sexual relations with a healthy man is likely to experience pregnancy. Usually followed by a feeling of discomfort experienced by pregnant women during the first trimester of pregnancy, namely nausea & vomiting (Emesis gravidarium). One of the causes of nausea and vomiting is due to an increase in the hormone estrogen and Human Chorionic Gondadotropin (HcG) which if not treated immediately will continue in Hyperemesis Gravidarum. This study aims to determine the management of lemon aromatherapy to reduce emesis gravidarum in first trimester pregnant women. This method of care is carried out for pregnant women who experience emesis gravidarum by inhaling the aromatherapy lemon dripped in a tissue or cotton swab that has been given 5 drops of inhaled lemon essential oil. approximately 5 minutes. The results of the care that had been carried out on 5 respondents showed that the average result of the nausea and vomiting scale before care was 9 and after giving lemon aromatherapy it became 3.2. It can be concluded that lemon aromatherapy can reduce nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester. Suggestions for further authors are to always apply lemon aromatherapy management care for emesis gravidarum in pregnancy according to theory.

Keywords : *Pregnant women, lemon aromatherapy, nausea and vomiting.*

References : *10 (2019-2021)*