

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, Juni 2022**

**AULIA BESTARI
E1915401041**

**“PENATALAKSANAAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU
BERSALIN”**

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan suatu rasa nyeri yang dialami oleh semua ibu bersalin, namun rasa nyeri tersebut berbeda-beda. Nyeri persalinan pada primigravida seringkali lebih berat daripada nyeri persalinan multigravida, dimana proses persalinan yang dialaminya merupakan pengalaman pertama yang menyebabkan ketegangan emosi, cemas dan takut yang dapat memperberat persepsi nyeri. Nyeri persalinan yang berat dan lama akan mengakibatkan kelelahan, hal ini menyebabkan peningkatan nyeri. Penanganan nyeri persalinan dapat dilakukan secara farmakologis dan secara non farmakologis, salah satu penanganan nyeri secara non farmakologi adalah dengan pemberian aromaterapi. Tujuan asuhan pada ibu bersalin menggunakan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin. Asuhan ini dilakukan di TPMB N pada 5 orang ibu bersalin kala I fase aktif primigravida dan multigravida berupa pemberian aromaterapi lavender sebanyak 3-5 tetes dan air 100 ml menggunakan diffuser. Evaluasi dilakukan setelah 1 jam pemberian aromaterapi dari skor nyeri sebelum dan sesudah diberikannya asuhan untuk melihat efektifitas pemberian aromaterapi terhadap nyeri persalinan. Rata-rata skor nyeri sebelum diberikan asuhan yaitu 6,4 lalu setelah diberikan asuhan rata-rata skor nyeri yaitu 3,6. Hasil asuhan menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri persalinan mengalami penurunan menjadi 2,8. Disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi lavender dapat menjadi alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin.

Kata Kunci : Aromaterapi lavender, nyeri persalinan
Daftar pustaka : 8 (2016-2022)

**RIVATE DIPLOMA STUDY PROGRAM
FACULTY HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FINAL REPORT, Juni 2022**

**AULIA BESTARI
E1915401041**

**“MANAGEMENT OF GIVING LAVENDER AROMATHERAPY
TO REDUCE THE PAIN OF LABOR PAIN IN THE ITEM
OF MATERNAL”**

ABSTRACT

Labor pain is a pain experienced by all maternity mothers, but the pain is different. Labor pain in primigravida is often more severe than labor pain in multigravida, where the labor process experienced is the first experience that causes emotional tension, anxiety and fear which can aggravate pain perception. Severe and prolonged labor pain will result in fatigue, this causes an increase in pain. Handling labor pain can be done pharmacologically and non-pharmacologically, one of the non-pharmacological pain management is the provision of aromatherapy. The purpose of care for mothers in labor using lavender aromatherapy to reduce labor pain in the active phase of the first stage of labor in women in labor. This care was carried out at TPMB N for 5 mothers who gave birth in the first stage of active primigravida and multigravida in the form of giving 3-5 drops of lavender aromatherapy and 100 ml of water using a diffuser. Evaluation was carried out after 1 hour of giving aromatherapy from the pain score before and after the care was given to see the effectiveness of giving aromatherapy to labor pain. The average pain score before being given care was 6.4 then after being given care the average pain score was 3.6. The results of the care showed that the average labor pain scale decreased to 2.8. It was concluded that giving lavender aromatherapy could be an alternative to reduce pain in the first stage of labor in women giving birth.

Keywords : lavender aromatherapy, common pain

Bibliography : 8 (2016-2022)