

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan asuhan yang telah dilakukan pada ibu bersalin tentang pemberian *rose effleurage* terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada persalinan normal primigravida, pada bulan April s/d Juni 2022, dapat diambil kesimpulan:

1. Rata rata intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada persalinan normal primigravida sebelum diberikan *rose effleurage* adalah 7.
2. Rata rata intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada persalinan normal primigravida sesudah diberikan *rose effleurage* adalah 4,4.
3. Ada pengaruh pemberian *rose effleurage* terhadap intensitas nyeri pada ibu bersalin primigravida kala 1 fase aktif.

B. Saran

1. Bagi Ibu Bersalin

Diharapkan dapat menggunakan asuhan ini sebagai alternatif atau sebagai salah satu jenis terapi yang lebih efektif dan lebih mudah dilakukan dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

2. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Diharapkan mahasiswa mampu menerapkan asuhan dan ilmu yang di dapatkan selama asuhan ini berlangsung.

3. Bagi Profesi Kebidanan

Diharapkan hasil asuhan ini dapat dimanfaatkan oleh profesi kebidanan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif dengan memberikan penyuluhan pendidikan kesehatan secara berkesinambungan.

