

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian 3 jurnal dengan penerapan terapi musik pada anak usia 3-6 tahun (pra sekolah) yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi dapat disimpulkan bahwa dengan penerapan terapi musik dapat mengurangi tingkat kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi. Di buktikan dengan banyak anak yang setelah di berikan terapi musik yang tadinya mengalami kecemasan berat dapat menurun hingga kecemasan sedang bahkan sampai ringan.
2. Intervensi yang dilakukan meliputi : bantuan kontrol marah, biblioterapi, dukungan emosi, dukungan hipnosis diri, dukungan kelompok, dukungan keyakinan, dukungan memaafkan, dukungan pelaksanaan ibadah, dukungan pengungkapan kebutuhan, dukungan proses berduka, intervensi krisis, konseling, manajemen demensia, persiapan pembedahan, terapi distraksi, terapi hipnosis, terapi imajinasi terbimbing, terapi menenangkan, terapi biofeedback, terapi diversionall, terapi *Musik*, terapi penyalahgunaan zat, terapi relaksasi otot progresif, terapi reminisens, terapi seni, terapi validasi.
3. Prosedur terapi musik meliputi identifikasi aspek yang akan difokuskan dalam terapi selama  $\pm 15-20$  menit, terapi yang digunakan adalah terapi *musik*, alat yang di butuhkan yaitu Tape music / Radio, Hand phone headset dan alat-alat musik yang sesuai
4. Evaluasi keperawatan pada pasien anak yang diberi tindakan terapi *musik* berdasarkan telaah tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan menunjukkan bahwa rata-rata tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi *musik* memiliki kecemasan yang berat dan setelah diberikan terapi *musik* tingkat keemasannya menjadi sedang bahkan sampai ringan.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Penulis

Literatur review dapat dijadikan tambahan pengetahuan dan pengalaman bagi penulis dalam menerapkan teori berdasarjan penerapan terapi music untuk mengurangi tingkat kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi.

### 2. Bagi Perawat

Literatur review dapat meningkatkan penerapan standard praktek keperawatan khususnya dalam aplikasi riset untuk pengembangan ilmu keperawatan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Literatur review ini diharapkan dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan populasi dan sampel literature lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen atau melakukan penerapan terapi musik secara langsung.

