

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022

RISA MELLIANA H
E1915401010

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT
UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III FISILOGIS

ABSTRAK

Nyeri punggung adalah rasa tidak nyaman yang diakibatkan karena rahim yang semakin membesar dan berat badan bertambah yang menyebabkan otot jadi bekerja lebih berat, jadi dapat menyebabkan stress pada otot dan sendi. Bahkan nyeri akan menyebar ke bagian pelvis dan akan kesulitan untuk berjalan maka dari itu memerlukan alat bantu jalan. Tujuan asuhan ini adalah untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III fisiologis yang telah diberikan kompres hangat. Asuhan tentang penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung telah dilakukan di Puskesmas Karanganyar pada 5 orang ibu hamil trimester III fisiologis selama 3 hari kunjungan. Hasil setelah dilakukan kompres hangat sebelum dikompres dan sesudah dikompres hangat sebanyak 3 orang pada kategori nyeri berat, 2 orang nyeri sedang, kemudian setelah diberikan kompres hangat nyeri punggung ibu hamil trimester III fisiologis selama 3 hari mengalami penurunan yaitu sebanyak 3 orang pada kategori ringan, 1 orang pada kategori sedang, dan 1 orang pada kategori tidak nyeri. Kesimpulan dari asuhan ini adalah kompres hangat dapat menurunkan nyeri punggung.

Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester III, Nyeri Punggung, Kompres Hangat

Referensi : 20 (2017-2021)

*STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA FINAL PROJECT REPORT,
JUNE 2022*

**RISA MELLIANA H
E1915401010**

*PREGNANCY OBJECTIVE CARE APPLICATION OF WARM COMPRESS TO
REDUCE BACK PAIN IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER III PHYSIOLOGY*

ABSTRACT

Back pain is an uncomfortable feeling caused by the growing uterus and weight gain which causes the muscles to work harder, so it can cause stress on muscles and joints. Even the pain will spread to the pelvis and will be difficult to walk and therefore need a walker. The purpose of this care is to reduce back pain in physiological third trimester pregnant women who have been given warm compresses. Care about the application of warm compresses to reduce back pain has been carried out at the Karanganyar Health Center for 5 physiological third trimester pregnant women for 3 days of visit. The results of after a warm compress before being compressed and after being warmed were as many as 3 people in the severe pain category, 2 people with moderate pain, then after being given a warm compress, the physiological back pain of pregnant women in the third trimester of pregnancy for 3 days decreased, namely 3 people in the mild category, 1 person in the moderate category, and 1 person in the no pain category. The conclusion of this care is that warm compresses can reduce back pain.

Keywords: Third Trimester Pregnant Women, Back Pain, Warm Compress

Reference : 20 (2017-2021)