

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III fisiologis diperoleh bahwa di Puskesmas Karanganyar Kelurahan Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya yang diberikan asuhan kompres hangat dapat mengurangi nyeri punggung selama kehamilan di trimester III.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil trimester III fisiologis bisa melakukan kompres hangat untuk menurunkan rasa nyeri punggung.

##### 2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi terhadap setiap asuhan yang diberikan kepada klien agar dapat memberikan pelayanan yang lebih baik lagi sehingga klien mendapatkan kepuasan dari pelayanan yang telah diberikan.

##### 3. Bagi Asuhan Selanjutnya

Diharapkan pada asuhan yang akan datang dapat dilakukan dengan metode kuantitatif atau dengan responden yang lebih banyak tentang efektifitas kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu

hamil trimester III fisiologis dengan pemantauan pada responden yang lebih mendalam.

