

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil penatalaksanaan aromaterapi peppermint terhadap pengurangan mual muntah pada ibu hamil dengan usia kehamilan 8-20 minggu, penulis mendapatkan kesimpulan bahwa dengan aromaterapi peppermint ini dapat menurunkan frekuensi mual muntah.

B. Saran

1. Saran Praktis

a. Bagi ibu hamil

Diharapkan dapat menggunakan aromaterapi peppermint sebagai alternatif atau sebagai salah satu jenis terapi non farmakologi dalam penanganan mual muntah.

b. Bagi pemberi asuhan

Diharapkan dapat meningkatkan pemahaman pemberi asuhan tentang penanganan mual muntah (*emesis gravidarum*) dengan menggunakan aromaterapi peppermint.