

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

MIA HILMIAH, NIM: E.1915401011

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN PENATALAKSANAAN
BIRHTING BALL UNTUK MEMPERCEPAT LAMANYA PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF**

ABSTRAK

Lamanya persalinan dapat berpengaruh terhadap kelelahan dan penurunan fisik ibu bersalin. Semakin lama persalinan, ibu bersalin akan merasakan kelelahan yang semakin besar. Kelelahan juga dapat menyebabkan persalinan berlangsung lebih lama karena mengakibatkan kontraksi uterus yang tidak adekuat akibatnya akan terjadi persalinan memanjang, peningkatan distress maternal, dan peningkatan resiko perdarahan postpartum. Adapun upaya fisiologis untuk mencegah persalinan lama yaitu dengan penatalaksanaan *Birthing Ball* dengan duduk diatas bola dan bergoyang-goyang membuat rasa nyaman dan kemajuan persalinan dengan gravitasi. Tujuan asuhan ini adalah untuk mencegah terjadinya persalinan lama pada ibu bersalin kala I fase aktif di TPMB R Kota Tasikmalaya. Responden asuhan yaitu 5 ibu bersalin kala I fase aktif primi dan multi. Asuhan ini dilakukan pada tanggal 14 Maret-04 Juni 2022 dengan waktu yang berbeda pada setiap responden. Percepatan kala I fase aktif diukur dengan lembar observasi partograf. Asuhan penatalaksanaan *Birthing Ball* ini dilakukan pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan lama asuhan setiap jam selama 10-20 menit. Hasil asuhan membuktikan bahwa penatalaksanaan *Birthing Ball* dapat mempercepat persalinan kala I fase aktif pada 4 responden dan 1 responden mengalami perpanjangan kala I fase aktif yang diakibatkan oleh kurangnya asupan nutrisi selama proses persalinan.

Kata kunci : persalinan, *Birthing Ball*, lamanya persalinan

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE STUDY
PROGRAM DIPLOMA III MIDWIFERY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMLAYA
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022**

MIA HILMIAH, NIM: E.1915401011

**MANAGEMENT OF BIRTHING BALL THE DURATION OF LABOUR IN
THE ACTIVE PHASE OF THE FIRST STAGE**

ABSTRACT

The duration of labor can affect the fatigue and physical decline of the mother in labor. The longer the delivery, the mother in labor will feel the greater fatigue. Fatigue can also cause labor to last longer because it results in inadequate uterine contractions resulting in prolonged labor, increased maternal distress, and an increased risk of postpartum hemorrhage. As for the physiological efforts to prevent prolonged labor, namely by administering the Birthing Ball by sitting on the ball and rocking to make a sense of comfort and progress of labor with gravity. The purpose of this care is to prevent labor in the first stage of the active phase at TPMB R, Tasikmalaya City. The care respondents were 5 mothers who gave birth in the first phase of the primi and multi active phases. This care is carried out on March 14-June 4, 2022 with a different time for each respondent. The acceleration of the active phase I was measured by partograph observation sheet. Birthing Ball management care is carried out on mothers in active phase I maternity with a length of care every hour for 10-20 minutes. The results of the care proved that the management of the Birthing Ball could speed up the delivery of the active phase I of the first stage in 4 respondents and 1 respondent experienced an extension of the first stage of the active phase caused by a lack of nutritional intake during the labor process.

Keywords: labor, birthing ball, duration of labor