

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukannya asuhan penatalaksanaan *Birthing Ball* terhadap 5 ibu bersalin kala I fase aktif dan dilakukan evaluasi dalam asuhan ini, maka dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan *Birthing Ball* dapat mempercepat lama persalinan kala I fase aktif. Hal ini berarti akan bermanfaat untuk mencegah dan mengurangi resiko lama kala I fase aktif memanjang.

B. SARAN

1. Bagi Bidan Praktek Mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan dengan penatalaksanaan *Birthing Ball* sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan pelayanan yang terbaik.

2. Bagi Institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan dapat melakukan pembahasan lanjut mengenai asuhan tentang penatalaksanaan *Birthing Ball* pada persalinan kala I fase aktif dalam rangka pemantapan dan pengembangan ilmu kebidanan.

3. Bagi Ikatan Bidan Indonesia

Diharapkan dapat menjaga mutu dan kuliatas bidang kesehatan supaya dapat menghasilkan bidan yang profesional di bidang kesehatan khususnya asuhan kebidanan untuk dapat diterapkan di masyarakat.