

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Setelah dilakukannya asuhan penatalaksanaan *Birthing Ball* terhadap 5 ibu bersalin kala I fase aktif dan dilakukan evaluasi dalam asuhan ini, maka dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan *Birthing Ball* dapat mempercepat lama persalinan kala I fase aktif. Hal ini berarti akan bermanfaat untuk mencegah dan mengurangi resiko lama kala I fase aktif memanjang.

#### B. SARAN

##### 1. Bagi Bidan Praktek Mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan dengan penatalaksanaan *Birthing Ball* sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan pelayanan yang terbaik.

##### 2. Bagi Institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan dapat melakukan pembahasan lanjut mengenai asuhan tentang penatalaksanaan *Birthing Ball* pada persalinan kala I fase aktif dalam rangka pemantapan dan pengembangan ilmu kebidanan.

##### 3. Bagi Ikatan Bidan Indonesia

Diharapkan dapat menjaga mutu dan kuliatas bidang kesehatan supaya dapat menghasilkan bidan yang profesional di bidang kesehatan khususnya asuhan kebidanan untuk dapat diterapkan di masyarakat.