

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin berupa penatalaksanaan kompres air hangat untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif, penulis mendapatkan kesimpulan bahwa dengan kompres air hangat yang diberikan ke 5 responden ini dapat menurunkan skala nyeri.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Ibu Bersalin

Diharapkan dapat menggunakan kompres air hangat sebagai alternatif atau sebagai salah satu jenis terapi non farmakologi dalam penanganan nyeri persalinan.

##### 2. Institusi Pelayanan

Sebaiknya hasil dari pengkajian ini dapat menjadi bahan masukan bagi Institusi Pelayanan dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya asuhan kebidanan pada ibu bersalin.

##### 3. Bagi Instusi Pendidikan

Diharapkan asuhan ini dapat bermanfaat sebagai bahan masukan bagi instusi pendidikan dalam memberikan pelajaran kepada mahasiswa didik supaya lebih kompeten, sehingga menghasilkan lulusan bidan yang profesional dan mandiri, juga sebagai penambah bahan keputakaan yang dapat dijadikan studi banding bagi studi kasus selanjutnya

4. Bagi Penulis

Hasil asuhan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan penulis dan keefektifan manajemen non farmakologis untuk mengurangi nyeri sehingga bisa diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

