

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan *literature review* tiga artikel jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

- 5.1.1 Pengkajian pada pasien isolasi sosial yaitu didapatkan data pengkajian yang muncul seperti merasa ingin sendiri, merasa tidak aman di tempat umum, menarik diri, menolak berinteraksi dengan orang lain atau lingkungan, merasa asyik dengan pikiran sendiri, tindakan tidak berarti, tidak ada kontak mata, tidak bergairah/lesu.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan yang muncul sebagai masalah utama yang pada *Literatur Review* ini adalah isolasi sosial berhubungan dengan ketidakmampuan menjalin hubungan yang memuaskan ditandai dengan merasa ingin sendiri, merasa tidak aman di tempat umum, menarik diri, menolak berinteraksi dengan orang lain atau lingkungan, merasa asyik dengan pikiran sendiri, tindakan tidak berarti, tidak ada kontak mata, tidak bergairah/lesu.
- 5.1.3 Perencanaan keperawatan pada pasien isolasi sosial dengan menggunakan terapi musik untuk meningkatkan kemampuan bersosialisasi.
- 5.1.4 Implementasi yang di berikan adalah penerapan terapi music selama 3-5 hari dengan tindakan yang dilakukan \pm 15- 20 menit dengan menggunakan standar operasional prosedur.
- 5.1.5 Evaluasi keperawatan pasien dengan masalah isolasi sosial dengan penerapan terapi music berdasarkan *review* tiga jurnal artikel dan satu artikel asuhan keperawatan menunjukkan bahwa adanya peningkatan kemampuan bersosialisasi.

5.1 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini, bagi masyarakat bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi nonfarmakologi terhadap pasien dengan isolasi sosial dan bagi masyarakat agar mengetahui dalam penanganan isolasi sosial tidak hanya menggunakan obat - obatan farmakologi namun bisa dengan terapi nonfarmakologi yang terjangkau dalam segi biaya.

5.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan dengan pemberian terapi musik untuk meningkatkan kemampuan bersosialisasi pada pasien dengan isolasi sosial

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode *literature review* dengan menggunakan populasi dan *sample* lebih banyak dan kriteria inklusi lebih *homogen* dan dapat dilakukan selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung yakni melakukan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi musik untuk meningkatkan kemampuan bersosialisasi pada pasien dengan isolasi.