

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Hasil *literature review* tiga artikel jurnal dan satu asuhan keperawatan dan buku teks yang berkaitan dengan ibu post *Sectio Caesarea* dengan masalah nyeri pada luka operasi dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengkajian didapatkan ibu mengeluh nyeri pada luka jahitan, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, frekuensi nadi meningkat, dan sulit tidur, tekanan darah meningkat, pola nafas berubah, nafsu makan berubah, proses berpikir terganggu, menarik diri, berfokus pada diri sendiri, *diaphoresis*.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik ditandai dengan ibu mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, frekuensi nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat, pola nafas berubah, nafsu makan berubah, proses berpikir terganggu, menarik diri, berfokus pada diri sendiri, *diaphoresis*.
- 5.1.3 Perencanaan pada ibu post *Sectio Caesarea* dengan nyeri akut yaitu terapi non farmakologi dengan penerapan terapi murottal Al-Qur'an.
- 5.1.4 Implementasi keperawatan pada ibu post *Sectio Caesarea* dengan nyeri akut melakukan pemberian terapi murottal Al-Qur'an sesuai dengan standar operasional prosedur. Qur'an surat yang digunakan yaitu QS. Ar-Rahmaan dan QS. Al-Kahfi. Pelaksanaannya dilakukan setiap hari

sebanyak 2 kali dengan rentang durasi setiap pemberian 13-15 menit 55 detik.

5.1.5 Evaluasi keperawatan pada ibu post *Sectio Caesarea* dengan nyeri akut didapatkan bahwa pemberian terapi murottal Al-Qur'an terbukti efektif dalam membantu menurunkan intensitas nyeri ditandai dengan keluhan nyeri menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, nafsu makan membaik, pola tidur membaik, melaporkan nyeri terkontrol meningkat, kemampuan menggunakan teknik non farmakologi meningkat.

## 5.2 Saran

Disarankan bagi perawat untuk menerapkan terapi murottal Al-Qur'an pada pasien post *Sectio Caesarea* (SC) yang mengalami ketidaknyamanan nyeri.

