

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, April 2022

AJANG ADE SOBAR

E1914401016

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN : PADA
PASIEN POST OP APENDIKTOMI**

ABSTRAK

54 halaman + 7 tabel + 3 lampiran

Post apendiktomi merupakan salah satu kasus operasi yang banyak terjadi, masalah yang sering timbul yaitu nyeri. Nyeri dapat mengganggu seseorang untuk pemenuhan kebutuhan dasar lainnya. Teknik relaksasi genggam jari merupakan salah satu penatalaksanaan manajemen nyeri terapi non farmakologi yang dapat menurunkan nyeri pada post apendiktomi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari pada pasien post apendiktomi. Metode penelitian ini adalah menggunakan literature review. Sampel yang digunakan 3 artikel jurnal dan 1 artikel dokumentasi asuhan keperawatan yang sesuai dengan kriteria inklusi, dengan mengintegritaskan Al Islam dan Kemuhammadiyahan tentang pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post apendiktomi. Hasil literature review dalam pengkajian didapatkan keluhan nyeri, meringis, gelisah, sehingga diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut. Perencanaan yang dilakukan adalah manajemen nyeri terapi non farmakologi teknik relaksasi genggam jari, untuk implementasinya adalah memberikan dan mengajarkan teknik relaksasi genggam jari sesuai SOP, dan untuk evaluasinya terjadi penurunan nyeri setelah diberikan terapi relaksasi genggam jari. Kesimpulan: teknik relaksasi genggam jari terbukti efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien post apendiktomi. Sebagai saran, bahwa teknik relaksasi genggam jari bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi non farmakologi terhadap intensitas nyeri pada pasien post op apendiktomi dan bagi masyarakat agar tahu cara menangani nyeri dengan menggunakan penerapan terapi teknik relaksasi genggam jari.

Kata Kunci : apendiktomi, nyeri, teknik relaksasi genggam jari.

Referensi : 26 (2010-2021)

DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	i
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABLE.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan	4
I.4 Manfaat	4
I.4.1 Masyarakat Secara Luas.....	4
I.4.2 Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi	5
I.4.3 Bagi Penulis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Asuhan Keperawatan dalam Pemenuhan Rasa Nyaman Nyeri	6
II.1.1 Pengkajian Nyeri.....	6
II.1.2 Analisa data.....	10
II.2 Diagnosa Keperawatan	10
II.2.2 Perencanaan.....	11
II.2.3 Implementasi.....	13
II.2.4 Evaluasi.....	15
II.3 Konsep Dasar Teori	16
II.3.1 Pengertian Apendisitis	16
II.3.2 Penyebab Apendisitis	17
II.3.3 Klasifikasi Apendisitis	17
II.4 Apendisitis akut	17