

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Teti Nurfaridah
NIM. E1915401036

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS

“Penatalaksanaan Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum.”

ABTRAK

Asuhan ini dilatar belakangi rendahnya cakupan ASI secara eksklusif, Di Indonesia cakupan ASI eksklusif masih sebesar 52,3%, angka ini belum sesuai target pencapaian ASI eksklusif yaitu 80%. Salah satu menjadi penyebab rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif bagi bayi dibawah usia enam bulan, ada beberapa hal yang menghambat terjadinya pengeluaran ASI pada ibu nifas diantaranya Kecemasan dan kelelahan ibu pada hari-hari pertama setelah melahirkan akan mempengaruhi berkurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi dan pengeluaran ASI. Motode dalam asuhan ini yaitu kepada 5 responden ibu nifas normal dan tidak keluarnya ASI pasca persalinan, dengan tindakan memijat daerah sepanjang tulang belakang sampai tulang *costae* kelima-keenam. Asuhan ini dilakukan di Puskesmas Karanganyar Kel.Karanganyar. Kec. Kawalu. Kota. Tasimalaya mulai pada tanggal 27 maret-27 mei 2022. Data dianalisis dengan lembar observasi. Hasil asuhan penelitian ini adalah pijat oksitosin terbukti efektif dalam mempercepat pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum.

Kata Kunci : *pijat oksitosin, pengeluaran ASI*

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM

Final Project Report, June 2022

Teti Nurfaridah

NIM. E1915401036



Postpartum Mothers

"The Management of Oxytocin Massage to Accelerate Breastfeeding in Post Partum Mothers."

ABTRACT

This care is motivated by the low coverage of exclusive breastfeeding, in Indonesia the coverage of exclusive breastfeeding is still at 52.3%, this figure is not in line with the target of achieving exclusive breastfeeding, which is 80%. One of the causes of the low coverage of exclusive breastfeeding for infants under the age of six months, there are several things that inhibit the release of breast milk in postpartum mothers, including maternal anxiety and fatigue in the first days after giving birth will affect the reduced stimulation of the hormones prolactin and oxytocin which play a very important role. in the smooth production and ejection of breast milk. The method in this care is to 5 respondents who have normal postpartum mothers and do not come out with breast milk after childbirth, by massaging the area along the spine to the fifth-sixth costae bone. This care is carried out at the Karanganyar Health Center, Kel. Karanganyar. district. Kawalu. City. Tasimalaya started on 27 March-27 May 2022. Data were analyzed using observation sheets. The result of this research is that oxytocin massage is proven to be effective in accelerating the expulsion of breast milk in Post Partum Mothers.