

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu post partum di PKM Karanganyar Kelurahan Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya. Diperoleh bahwa terapi pijat oksitosin terbukti efektif dalam mempercepat pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum.

B. Saran

1. Bagi Ibu Post Partum atau Ibu Menyusui

Hendaknya ibu menyusui dan keluarga berkomunikasi dengan bidan tentang cara pijat oksitosin, sehingga ibu menyusui khususnya keluarga dapat melakukan sendiri pijat oksitosin.

2. Bagi Lahan Asuhan Kebidanan

Hendaknya petugas kesehatan terutama bidan harus mengetahui pemijatan oksitosin dan demonstrasikan pada ibu menyusui, atau pada sehingga ibu menyusui mengetahui manfaat dan teknik pijat oksitosin tersebut.

3. Bagi Puskesmas

Hendaknya pihak puskesmas bekerjasama dengan bidan desa untuk melakukan penyuluhan tentang pijat oksitosin kepada masyarakat atau pada ibu hamil yang akan mempersiapkan persalinannya setelah

post partum untuk bisa memberikan ASI colostrum setelah bayi lahir, dan manfaat untuk ibu menyusui sehingga ibu dan keluarga dapat melakukan pijat oksitosin dengan baik dan benar.

