

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

**Sheyla Aziza Rahma, E.1915401.0.006**

**PENATALAKSANAAN POSISI MIRING KIRI UNTUK MEMPERCEPAT  
KEMAJUAN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

**ABSTRAK**

Persalinan adalah rangkaian proses yang berakhir dengan pengeluaran hasil konsepsi oleh ibu. Proses ini dimulai dengan kontraksi persalinan atau his, yang di tandai oleh pembukaan pada serviks, dan diakhiri dengan kelahiran plasenta. Posisi miring kiri dapat mempengaruhi kemajuan persalinan, mempermudah turunnya kepala janin ke dasar panggul, meringankan ibu dalam proses mengejan, memberikan rasa nyaman ketika ibu merasa lelah serta dapat memperlancar aliran darah ibu ke plasenta sehingga suplai oksigen ke bayi lebih maksimal. Lokasi pemberian asuhan ini di PMB L di Tamansari, dan asuhan dilakukan pada tanggal 14 maret 2022 sampai 27 mei 2022. Asuhan ini dilakukan pada 5 orang ibu bersalin kala I fase aktif primigravida. Didapatkan dari ke-5 responden dengan asuhan penatalaksanaan posisi miring kiri untuk mempercepat kemajuan persalinan, Diketahui dari keseluruhan hasil asuhan, asuhan yang telah dilakukan terbilang efektif karena 5 orang ibu bersalin ini mendapatkan pembukaan serviks yang terbilang cepat. Maka dari itu disarankan ibu bersalin melakukan posisi miring kiri untuk mempercepat kemajuan persalinan dan pembukaan serviks, sehingga persalinan berjalan lancar.

**Kata Kunci** : Persalinan, Posisi Miring Kiri

**THE FACULTY OF HEALTH SCIENCE STUDY PROGRAM DIPLOMA III  
MIDWIFERY MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA  
Final Project Report, June 2022  
Sheyla Aziza Rahma, E.1915401.0.006**

**MANAGEMENT OF THE LEFT TILTED POSITION TO ACCELERATE  
THE PROGRESS OF LABOR IN THE ACTIVE PHASE I**

**ABSTRACT**

*Labor is a series of processes that end with the expulsion of the products of conception by the mother. This process begins with labor contractions or his, which is indicated by the opening of the cervix, and ends with delivery of the placenta. The left tilted position can affect the progress of labor, facilitate the descent of the fetal head to the pelvic floor, relieve the mother in the process of pushing, provide a sense of comfort when the mother feels tired and can facilitate the flow of maternal blood to the placenta so that the oxygen supply to the baby is maximized. The location of this care is at PMB L in Tamansari, and care was carried out on March 14, 2022 to May 27, 2022. This care was carried out on 5 mothers who gave birth in the first stage of the active primigravida phase. It was obtained from the 5 respondents with care management of the left tilted position to speed up the progress of labor. It is known from the overall results of the care, the care that has been carried out is quite effective because these 5 maternity mothers get cervical opening fairly quickly. Therefore, it is recommended that the birthing mother perform a left tilted position to accelerate the progress of labor and cervical opening, so that delivery goes smoothly.*

**Key words :** Labor, left tilted position

