

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA), JUNI 2022  
SALMA FARHAH NABILAH  
E1915401004**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU POSTPARTUM FISIOLOGIS  
“Penatalaksanaan Teknik Marmet Untuk Meningkatkan Kelancaran ASI  
pada Ibu Postpartum”**

**ABSTRAK**

Rendahnya cakupan pemberian ASI secara eksklusif, tahun 2018 cakupan ASI eksklusif 42% dan belum memenuhi target WHO yaitu 50%. Hal tersebut disebabkan karena ketidaklancaran ASI, masalah yang ditimbulkan karena ketidaklancaran ASI adalah adanya pembengkakan pada payudara seperti bendungan ASI. Di wilayah kerja PMB L banyak ibu yang ASInya hanya keluar sedikit. Salah satu cara untuk meningkatkan volume ASI yaitu dengan Teknik marmet. Teknik marmet adalah metode pembaharuan dari pijat dan stimulasi untuk membantu kunci reflek keluarnya ASI. Teknik ini dilakukan dengan memberikan pijatan pada area payudara dengan tangan. Tujuan penatalaksanaan asuhan kebidanan dengan Teknik marmet untuk meningkatkan kelancaran ASI pada ibu postpartum. Sampel yang diambil yaitu 5 ibu nifas yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Asuhan ini dilakukan di Wilayah Kerja PMB L Kota Tasikmalaya mulai 14 maret-27 mei 2022. Data dianalisis dengan lembar observasi dan evaluasi. Hasil asuhan penatalaksanaan Teknik marmet dapat meningkatkan kelancaran ASI. Kesimpulan dari penatalaksanaan Teknik marmet dapat meningkatkan kelancaran ASI.

**Kata Kunci:** Teknik marmet, kelancaran ASI, Ibu postpartum

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
PROGRAM OF STUDY MIDWIFERY**

**FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022  
SALMA FARHAH NABILAH  
E1915401004**

**MIDWIFERY CARE IN POSTPARTUM PHYSIOLOGICAL MOTHER  
“Management of the Marmet Technique to Increase Breast Milk Smoothness in  
Postpartum Mothers “**

**ABSTRACT**

*The low coverage of exclusive breastfeeding, in 2018 the coverage of exclusive breastfeeding was 42% and had not met the WHO target of 50%. This is due to the non-smoothness of breast milk, the problem caused by the non-smoothness of breast milk is the swelling of the breasts such as breast milk dams. In the working area of PMB L, there are many mothers whose milk only comes out a little. One way to increase the volume of breast milk is the marmet technique. The marmet technique is a renewal method of massage and stimulation to help lock the milk ejection reflex. This technique is done by giving massage to the breast area with your hands. The purpose of the management of midwifery care with the marmet technique is to increase the smoothness of breastfeeding in postpartum mothers. The samples taken were 5 postpartum mothers who met the inclusion and exclusion criteria. This care was carried out in the PMB L Working Area of Tasikmalaya City from March 14-27 May 2022. The data were analyzed using observation and evaluation sheets. The results of the marmet technique management care can increase the smoothness of breastfeeding. The conclusion from the management of the marmet technique can increase the smoothness of breast milk.*

**Keywords:** *marmet technique, smooth breastfeeding, postpartum mothers*