

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir, Juni 2022
Agnia Rahmah Nurul Iman
E1915401002**

Penatalaksanaan Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat Proses Involusi Uterus

ABSTRAK

Masa nifas merupakan hal penting untuk diperhatikan karena merupakan masa kritis bagi ibu pasca melahirkan. Salah satu penyebab Angka Kematian Ibu terjadi pada masa nifas yaitu kegagalan dalam proses involusi uterus atau yang biasa disebut SubInvolusi. Bila SubInvolusi uterus tidak tertangani dengan baik maka akan mengakibatkan perdarahan yang berlanjut atau Postpartum Haemorrhage. Keadaan patologis ini dapat dicegah dengan memperbaiki kontraksi uterus dalam proses involusi uterus. Salah satu caranya yaitu dengan dilakukannya Pijat Oksitosin. Tujuan dari Pijat Oksitosin ini yaitu mempercepat kerja syaraf parasimpatis untuk menyampaikan rangsangan ke hipotalamus dan di teruskan ke hipofise posterior sehingga menghasilkan hormone oksitosin yang dapat memperkuat kontraksi dalam proses involusi uterus. Metode dalam asuhan ini yaitu dilakukan kepada 5 orang responden ibu nifas normal dengan tindakan memijat daerah sepanjang tulang belakang sampai tulang costae kelima-keenam dan diukur dengan melakukan palpasi abdomen dan menggunakan metlin. Hasil yang diperoleh pada asuhan ini yaitu didapatkan proses involusi uterus yang normal pada ke-5 orang responden. Maka dapat disimpulkan Pijat Oksitosin dapat mempercepat proses involusi uterus.

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, Involusi Uterus