

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**
Skripsi, Juni 2022

INDRIANI NURAZIZAH

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PEREMPUAN PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI DESA CIDADALI KECAMATAN CIKALONG KABUPATEN TASIKMALAYA

xiv bagian awal + 78 halaman + 5 tabel + 1 bagan + 8 lampiran

Masa premenopause merupakan masa yang dialami oleh setiap wanita, dimana pada masa ini masalah yang terjadi adalah adanya beberapa perubahan fisik maupun psikologis, apabila hal tersebut tidak ditangani dengan baik maka akan menimbulkan kecemasan, sehingga diperlukan adanya pengetahuan yang cukup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kecemasan perempuan premenopause dalam menghadapi masa menopause. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif *deskriptif* korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi perempuan premenopause berjumlah 412, dengan sampel sebanyak 80 orang yang diperoleh dengan teknik *stratified random sampling*. Data yang diperoleh dengan kuesioner dan data dianalisis dengan menggunakan distribusi frekuensi dan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan usia responden sebagian besar berusia 45 tahun (22.5%), lulusan pendidikan dasar (78.8%), pengetahuan tentang menopause dengan kategori kurang (53.3%) dan kecemasan cemas (48.0%). Hasil uji statistik hubungan pengetahuan dengan kecemasan perempuan premenopause diperoleh *p value* sebesar 0,000. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dan kecemasan perempuan premenopause dalam menghadapi masa menopause di Desa Cidadali Kecamatan Cikalong Kabupaten Tasikmalaya.

Kata Kunci : pengetahuan, kecemasan, perempuan premenopause

Perpustakaan : 53 (2001-2021)

FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR NURSING OF STUDY PROGRAM
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALYA
Thesis, June 2022

INDRIANI NURAZIZAH

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH PREMENOPAUSE WOMEN'S ANXIETY IN FACING MENOPAUSE IN CIDADALI VILLAGE, CIKALONG DISTRICT, TASIKMALAYA REGENCY

xiv initial section + 78 pages + 5 tables + 1 diagram + 8 attachment

The premenopause period is a period experienced by every woman, where at this time the problem that occurs is that there are some physical and psychological changes, if these are not handled properly it will cause anxiety. So that sufficient knowledge is needed. This study aims to determine the relationship between knowledge and anxiety in premenopausal women in dealing with menopause. This type of research is a quantitative descriptive correlational and cross-sectional approach. The population of premenopausal women amounted to 412, with a sample of 80 people obtained by stratified random sampling technique. Data were obtained by questionnaires and data were analyzed using frequency distribution and chi-square test. The results showed that most of the respondents were 45 years old (22.5%), basic education graduates (78.8%), knowledge about menopause with less category (53.3%), and anxiety (48.0%). The results of the statistical test of the relationship between knowledge and anxiety in premenopausal women obtained a value of 0.000. So it can be concluded that there is a relationship between knowledge and anxiety of premenopausal women in dealing with menopause in Cidadali Village, Cikalong District, Tasikmalaya Regency.

Keywords : knowledge, anxiety, premenopausal women

Library : 53 (2001-2021)