

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pola asuh ibu dengan kejadian *stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Singaparna maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hubungan pola asuh ibu pada anak balita di wilayah kerja puskesmas Singaparna sebagian besar termasuk dalam kategori kurang, yaitu sebanyak 35 orang (41.2%)
2. Kejadian *stunting* pada anak balita di wilayah kerja puskesmas Singaparna sebagian besar 53 balita (62.4%) mengalami *stunting*
3. Terdapat hubungan antara pola asuh ibu dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja puskesmas Singaparna

#### B. Saran

Saran dalam penelitian sebagai masukan bagi pihak-pihak terkait adalah :

1. Bagi Peneliti

Untuk menambah pengetahuan serta wawasan baru, menambah pengalaman, peneliti, dalam melakukan penelitian yang berhubungan dengan *stunting* pada anak dan dapat digunakan sebagai bahan kajian di masa yang akan datang.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Harapan peneliti agar skripsi ini dapat menjadi tambahan kepustakaan di Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

3. Bagi Petugas Kesehatan Tempat Penelitian

Sebaiknya lebih sering memberikan penyuluhan kepada ibu yang mempunyai balita agar memberikan pola asuh yang baik sehingga ibu bisa menunjang pertumbuhan dan perkembangan anak. Perlu ada pemantauan perilaku ibu dalam pemberian gizi secara intensif sehingga angka kejadian stunting dapat diminimalkan.

4. Bagi Orang Tua Balita

Diharapkan orang tua lebih aktif lagi dalam mencari informasi mengenai kesehatan pada balita dan lebih aktif dalam pergi keposyandu agar status gizi balita serta pertumbuhan balita dapat terpantau dengan baik.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan peneliti kepada peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan metode, variabel yang berbedasebaiknya mengambil data yang lebih luas pada ibu untuk menentukan populasi agar dapat membandingkan pola asuh ibu yang mempunyai balita stunting dan tidak stunting.