

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena dan teori yang menunjukkan bahwa self esteem merupakan sesuatu yang penting pada masa remaja, dimana pada masa ini remaja mulai mengalami perubahan-perubahan yang signifikan dibandingkan pada masa kanak-kanak. Tingkat tinggi atau rendahnya self esteem yang dimiliki oleh individu akan berpengaruh pada aspek kehidupan, salah satunya dalam kehidupan sosial. Sebab ketidakpuasan kebutuhan akan harga diri ini akan menghasilkan sikap percaya diri, rasa berharga, rasa kuat, rasa mampu, dan rasa berguna jika pemuasan kebutuhan harga diri terhambat maka akan menghasilkan sikap rendah diri, rasa tidak pantas, rasa lemah yang akan menyebabkan individu merasa kehampaan, keraguan dan keputusasaan dalam menghadapi tuntutan dalam hidupnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu merancang layanan konseling untuk meningkatkan self esteem pada remaja di SMA Al-Muttaqin. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilakukan kepada 104 remaja di SMA Al-Muttaqin ajaran 2021/2022. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara umum remaja SMA Al-Muttaqin berada pada kategori self esteem yang sedang. Berdasarkan hasil penelitian ini maka dibuat rancangan layanan konseling individu untuk meningkatkan self esteem.

Kata kunci : self esteem, Remaja, Bimbingan Konseling