

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh kesimpulan dari penelitian Gambaran *Self Esteem* pada remaja di SMA Al-Muttaqin diharapkan dapat menjadi informasi dan acuan dalam pelaksanaan layanan konseling untuk meningkatkan self esteem pada remaja. Berikut kesimpulannya yaitu :

1. Gambaran Umum *Self Esteem* pada remaja di SMA Al-Muttaqin berada pada kategori tinggi berdasarkan hasil yang ditunjukkan oleh persentase skor pada setiap aspeknya. Aspek yang pertama yaitu mampu mengontrol diri sendiri dan memiliki sikap tegas terhadap ancaman dari orang lain mencapai skor 15,4%. Aspek kedua yaitu keberartian mencapai skor 73,1%. Aspek ketiga yaitu kebijakan mencapai skor 54,8%. Aspek keempat yaitu kemampuan mencapai skor 44,2%. Secara umum gambaran *self esteem* pada remaja di SMA Al-Muttaqin berada pada kategori sedang, tetapi masih terdapat beberapa skor individu yang rendah, hal ini mengandung arti bahwa remaja SMA Al-Muttaqin belum sepenuhnya memiliki *self esteem* yang tinggi.
2. Implikasi dalam program bimbingan dan konseling berupa Layanan dasar yang diberikan adalah bimbingan klasikal dengan materi cara meningkatkan *self esteem* dalam layanan ini, digunakan teknik brainstorming dan diskusi.

## **B. Rekomendasi**

### **1. Bagi Praktisi Bimbingan dan Konseling**

Bagi praktisi bimbingan dan konseling diharapkan dapat memberikan layanan konseling bagi remaja yang memiliki permasalahan self esteem. Karena permasalahan self esteem akan berpengaruh terhadap kehidupan remaja, jika dibiarkan dikhawatirkan terjadi pengaruh negatif terhadap remaja.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas subjek penelitiannya, agar tidak hanya sekedar gambaran self esteem nya, tapi sampai lebih luas lagi dan responden yang lebih banyak lagi.

