

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTASI ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022
Mila Meilawati**

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN BUNGA ROSELLA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA CILUMPING
KECAMATAN DAYEUHLUHUR**

ABSTRAK

xiii + 81 halaman + 8 tabel + 1 bagan + 10 lampiran

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskuler yang paling banyak dialami oleh lansia. Apabila tidak segera dilakukan deteksi dini serta pengobatan yang tepat akan menyebabkan terjadinya penyakit jantung, stroke dan kematian. Penanganan hipertensi pada lansia selain menggunakan terapi farmakologi dapat juga dilakukan dengan menggunakan pengobatan secara non farmakologi yaitu pemberian seduhan bunga rosella. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian seduhan bunga rosella terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *One group pretest-posttest*. Teknik sampling menggunakan *Purpose Sampling* dengan jumlah sampel 18 responden. Data diolah secara komputerisasi dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *t paired*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum pemberian seduhan bunga rosella adalah 166 mmHg dan untuk diastolik 93 mmHg. Sedangkan, rata-rata nilai sesudah pemberian seduhan bunga rosella yaitu 150 mmHg dan 88 mmHg. Hasil nilai dari uji *paired t-test p-value sistole* dan *diastole* = 0,000 dan 0,009 ($p < 0,05$) yang artinya terdapat pengaruh pemberian seduhan bunga rosella terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur. Dapat disimpulkan bahwa pemberian seduhan bunga rosella terbukti efektif untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Saran peneliti diharapkan responden dapat mengaplikasikan seduhan rosella tersebut untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, lansia, seduhan bunga rosella, tekanan darah.

Kepustakaan : 31 (2016-2021)

**MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, July 2022
Mila Meilawati*

**THE EFFECT OF GIVING DECOCTION OF ROSELLA FLOWERS ON
BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION
IN CILUMPING VILLAGE DAYEUHLUHUR DISTRICT**

ABSTRACT

xiii + 81 pages + 8 tables + 1 chart + 10 attachments

Hypertension is the cardiovascular disease most commonly experienced by the elderly. If early detection and proper treatment are not carried out immediately, it will cause heart disease, stroke and death. The treatment of hypertension in the elderly in addition to using pharmacological therapy can also be done by using non-pharmacological treatment, namely the provision of rosella flower steeping. This study aims to determine the effect of giving rosella flower steeping on reducing blood pressure in elderly people with hypertension in Cilumping Village, Dayeuhluhur District. This type of research used quantitative research using Quasi Experimental with a one group pretest-posttest design. The sampling technique used Purpose Sampling with a total sample of 18 respondents. The data were computerized using univariate and bivariate analysis using the t paired test. The results of the study obtained the average systolic blood pressure before the administration of rosella flower steeping was 166 mmHg and for diastolic 93 mmHg. Meanwhile, the average value after giving rosella flower steeping is 150 mmHg and 88 mmHg. Result of the value of the paired t-test p-value of systole and diastole = 0.000 and 0.009 ($p < 0.05$) which means that there is an influence of giving rosella flower steeping on reducing blood pressure in hypertensive elderly in Cilumping Village, Dayeuhluhur District. It can be concluded that the provision of rosella flower steeping has proven effective for lowering blood pressure in elderly people with hypertension. The researcher's suggestion is that respondents can apply the rosella steeping to lower blood pressure.

Keyword : Blood pressure, elderly, hypertension, rosella flower steeping.

Literature :31 (2016-2021)