

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan untuk mengidentifikasi pengaruh pemberian seduhan bunga rosella terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Cilumping Kecamatan Dayeuhluhur, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tekanan darah sistolik sebelum diberikan seduhan bunga rosella pada lansia penderita hipertensi dengan rata-rata hasil 166 mmHg.
2. Tekanan darah diastolik sebelum diberikan seduhan bunga rosella pada lansia penderita hipertensi dengan rata-rata hasil 93 mmHg.
3. Tekanan darah sistolik sesudah diberikan seduhan bunga rosella pada lansia penderita hipertensi dengan rata-rata hasil 150 mmHg.
4. Tekanan darah diastolik sesudah diberikan seduhan bunga rosella pada lansia penderita hipertensi dengan rata-rata hasil 88 mmHg.
5. Ada pengaruh pemberian seduhan bunga rosella terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada lansia penderita hipertensi dengan nilai *p-value* 0,000 ($< 0,05$).

6. Ada pengaruh pemberian seduhan bunga rosella terhadap penurunan tekanan darah diastolik pada lansia penderita hipertensi dengan nilai *p-value* 0,009 ($< 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu serta wawasan bagi peneliti dan dapat menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama proses belajar bagi diri sendiri atau bagi orang lain disekitar yang membutuhkan.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Skripsi ini peneliti mengharapkan dapat menjadi tambahan pembendaharaan di *Literature* perpustakaan.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat mengembangkan teori serta mengembangkan pengetahuan bagi pembaca mengenai terapi non-farmakologi atau terapi herbal yang dapat digunakan terhadap penderita hipertensi lansia.

4. Bagi responden atau lansia penderita hipertensi

Dapat menambah pengetahuan serta sumber informasi mengenai pengobatan herbal untuk hipertensi. Dapat meneruskan untuk mengkonsumsi seduhan bunga rosella sesuai dengan anjuran, dan selalu

mengontrol tekanan darah di petugas kesehatan atau tenaga kesehatan terdekat.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi peneliti selanjutnya serta dapat dikembangkan dengan menambahkan referensi terbaru mengenai pengaruh pemberian seduhan bunga rosella terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

