

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pasien post operasi, maka penulis mengambil kesimpulan bahwa, adapun kesimpulan khusus dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat nyeri pasien post operasi abdomen sebelum dilakukan mobilisasi dini di ruang Melati IV RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan Rata-rata skor tingkat nyeri adalah 5.00.
2. Gambaran tingkat nyeri pasien post operasi abdomen sesudah dilakukan mobilisasi dini di ruang Melati IV RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan Rata-rata skor tingkat nyeri adalah 2.61.
3. Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi di ruang melati IV RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan p value 0.000.

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menambah penyediaan buku-buku sumber untuk bacaan guna menambah ilmu dan pengetahuan serta dapat menambah jam kunjungan perpustakaan bagi mahasiswa.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan petugas kesehatan memeberikan informasi dan dapat mengerjakan teknik mobilisasi dini kepada pihak keluarga pasien post operasi agar keluarga dapat membantu pasien melakukan mobilisasi dini.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan bagi institusi terkait dalam hal ini rumah sakit hendaknya semakin meningkatkan sosialisasi kepada petugas kesehatan dalam penerapan pemberian mobilisasi dini pada pasien post operasi abdomen sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri.

4. Peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian lebih lanjut sebaiknya melakukan penelitian menggunakan kualitatif untuk mengkaji faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pasien operasi, dan menerapkan metode non farmakologi lain yang dapat mengurangi gangguan rasa aman nyeri pada pasien post operasi.

